

二十四節氣

二十四節氣

五日為候 三候為氣 六氣為時 四時為歲

曆書 四季

曆書的由來

曆書是編排年、月、日、節氣等以供人們查考的工具書，曆書也是人類創造的文化成果之一。

相傳在很久以前，由於曆法定得不準，天時與農事往往不能正確地配合，農作物的收成因而不理想。當時的天子祖乙（約公元前 1450 年）見到節令紊亂導致民生不聊生，也非常憂慮。當時的人們也以為是得罪了天神，於是祖乙親自率領百官，薰香沐浴，前往天壇祭祀天神，並傳諭全國百姓設壇祭天，祭拜天神，請求寬恕，使節令恢復正常，可是節令還是照樣的紊亂。

當時在定陽山下，有個青年樵夫名叫「萬年」，平日以打柴採藥為生，平時對曆法及節令很感興趣。有一天，萬年上山砍柴，砍完了就坐在樹下休息。他望著樹影出神，不知不覺過了大半個時辰，發現地上的樹影已悄悄地移動了方位。萬年靈機一動，心想，可不可以利用日影的長短來計算時間呢？回到家後，萬年就設計出一個「日晷儀」。可是，一遇上陰雨天，日晷儀就失去效用了。有一次，萬年在溪邊喝水，看見崖上的水很有節奏的往下滴，規律的滴水聲又啟發了他的靈感。回家後，萬年就動手做了一個五層的漏壺，利用漏水的方法來計時。這麼一來，不管天氣陰晴，都可以正確地掌握時間了。有了計時的工具，萬年更加用心的觀察天時及節令的變化。經過長期的歸納，他發現，每隔三百六十多天，天時的長短就會重覆一次。只要搞清楚日月運行的規律，就不用擔

心節令不準了。

於是萬年就帶著自己發明製造的日晷儀及水漏壺進見天子祖乙，說明節令不準與天神並不相干。祖乙覺得萬年說的很有道理，就把萬年留下，並在天壇前蓋起日晷台、漏壺亭，又派了十二個童子供萬年差遣。從此以後，萬年得以專心一意地研究時令。

過了一段日子，萬年根據推算出的初步成果報告祖乙：「日出日落三百六，周而復始從頭來。草木榮枯分四時，一歲月有十二圓。」「現在申星追上了百星蠶百星，星象復原，子時夜交，舊歲已完，時又始春，恭請天子定個節名吧！」祖乙說：「春為歲為，就叫春節吧。」

於是萬年留在宮中繼續推算，修改不夠準確的太陽曆草曆。這樣經過了幾十年，萬年精心制定的太陽曆終於完成了。當他把太陽曆獻給祖乙時，已是個白髮蒼蒼的老人了。祖乙深受感動，就把太陽曆定名為「萬年曆」，

並封萬年為「日月壽星」。直到今天，人們也習慣將陽曆稱為「萬年曆」，並在春節時掛上日月壽星圖，據說就是為了紀念功高德重的萬年。

不過這些朝代所使用的曆元都是一致的，曆元就是將冬至作為一節的開始，將陰曆初一作為一月的開始，將夜半子時作為一天的開始，將甲子日定為天干記日周期的開始。

在早期的農業社會裡，耕作的進度往往依天時為準，曆法自然就成了農民作息的依據。我國自古以農立國，曆法的準確與否，直接影響國計民生，所以歷代天子，都十分重視修訂曆法一事。在戰國時期之前，黃帝、顓頊、夏、殷、周、魯等朝代，所使用的曆法，皆為「四分曆」，其中黃帝、周、魯三種曆法以子建月，即以仲冬月（陰曆十一月）為一歲之首。殷朝曆法以丑建月，即以季冬月（陰曆十二月）為一歲之首。夏朝曆法以

寅建月，即以孟春月（陰曆正月）為一歲之首。顓頊時曆法以亥建月，即以孟冬月（陰曆十月）為一歲之首。到了漢武帝時，已出現了曆法與天象不符的偏差。《漢書》「律曆志」形容此時為：「朔晦月見，弦滿望高」。武帝下令司馬遷、落下閎、鄧平等改秦「顓頊曆」，另訂「太初曆」，仍以夏曆的孟春之月為歲首，並將廿四節氣列入曆法。這套曆法一直沿用了兩千多年，民國以後，才改用陽曆。

在西周時，人們已將沿著黃道赤道的恆星分為二十八星宿，後來并命名為：

東青龍：角、亢、氐、房、心、尾、箕。

南朱雀：井、鬼、柳、星、張、翼、軫。

西白虎：奎、婁、胃、昂、畢、觜、參。

北玄武：斗、牛、女、虛、危、室、壁。

在擇日的應用上，人們早就有擇良辰吉日的做法，司馬遷說：「當窺觀了陰陽之術，大詳而眾忌諱，使人拘而多畏，然其四時之

大順，不可失也」。可見擇日中許多名目作法在古代是一種陰陽之術，並非全是無稽之談。古代曆法選擇日課上，主要包括二十四節氣、五行用事或土王用事。直到魏正光曆法，才加上七十二候、四正卦、上朔等。在唐朝以後，各種曆法註解項目更為繁多，而吉凶神煞更是讓人眼花撩亂，不過，大抵上仍可分為六類：

- 一·由太歲干支決定。
- 二·由月名（日行十二宮）決定。
- 三·由月名及日干支決定。
- 四·由日名決定。
- 五·由年和日干支所決定。
- 六·由四季和日干支所決定。

曆書在我國已有一千多年的歷史，古時稱「通書」，或稱「時憲書」。我國遠在古代就已設有觀察天象、推算曆法的官職。秦代有太史令，唐代設太史局，宋、元代有司天監，明清改為欽天監。最早的曆書是裝裱成

軸，用毛筆書寫。到唐朝太和九年（公元 835 年）已有木板刻印的曆書出售了。帝制時代，曆書是由皇帝頒布的，並規定只許官方印，不准私人刻印，從此曆書又叫「皇曆」。現存最古老的曆書是唐僖宗（公元 805 年）時印制的。而真正古老的曆書產於唐順宗永貞元年（公元 805 年）。當時在皇宮中出現的是記事日曆，共分 12 冊，每月一冊，一天一頁，記載日、月、國家、朝廷大事和皇帝言行。後來發展到把干支、月令、節氣，以及各種術數如擇日、星相吉凶、卜卦等內容都印在日曆上面了。

曆書在民間流傳和普及是宋代以後的事。據說，宋代有個考官叫學政，他在批閱考卷時，發現秀才大都把日期寫錯了。查問原因，秀才答：「學生晝夜讀書只能觀星月計算日期，那有不差一二天的」。於是學政奏明朝廷，請翰林院年年修撰曆書，售給秀才掌握日子。後來曆書由宮廷逐漸發行到民

間，成為勞動人民的曆書流傳至今。

隨著時代的發展和人們日常生活的需要，曆書也逐漸普及、更新，種類就有年曆、月曆、日曆、懷曆、台曆、掛曆、袖珍曆、萬年曆及農家曆等。而內容更是多采多姿，受到越來越廣泛的歡迎。

朔望：

月亮本身並不能發光，只能反射太陽光。月亮在繞地球運轉的同時，也隨地球繞太陽轉。日、月、地三者的位置在不斷地變化。因此在地球上看到的月亮被太陽照亮的部分也在不斷變化著。當月亮轉到太陽與地球之間，這時月亮以背著太陽光的黑暗半球對著地球，我們就看不見月亮了，這叫做「朔」，這時的月亮叫新月，一般出現在農曆的每月初一。當地球處在太陽與月亮之間，這時月亮被太陽照亮的半球正對著地球，正當太陽落山時，月亮就從東方升起，我們整夜都可

以看到一輪圓形的明月，這叫做「望」，出現在農曆的每月十五日，這時的月亮叫望月。月亮的圓盈虧變化周期，也就是由朔到望，再從望到朔的時間，稱為「朔望月」。一個朔望月的平均時間是 29.5306 日，也就是 29 天 12 小時 44 分 3 秒。

陽 曆：

陽曆稱「太陽曆」或「純陽曆」，是以地球繞太陽轉一圈的周期為一個回歸年。一個回歸年的長度是 365.2422 日，為了簡便使用，制曆家們只取回歸年的整天數即三百六十五日為曆年的長度，稱為平年，分為 12 個月，1、3、5、7、8、10、12 月為大月，各 31 天；4、6、9、11 月為小月，各為 30 天；2 月為平月，28 天。另每 4 年增加 1 天，編在 2 月的第 29 日，以彌補時間上的差異，稱之為閏年。但乃有稍微偏差，於是規定逢百年時需被 400 年整除為閏年，不能

整除時乃為平年。曆月的長短則是人為規定，與月相盈虧無關。

農 曆：

農曆是我國傳統文化的代表之一，它準確、巧妙、諧趣凝聚了中華民族的智慧。

農曆在我國使用久遠，舊稱夏曆，或稱陰曆，實際是陰陽合曆。它把陰曆朔望月的時間作為曆月的平均時間，又運用了陽曆設置閏月的辦法和二十四節氣的辦法，使曆年的平均時間等於回歸年，農曆比純粹的陰曆實用方便。

根據我國歷史記載，從黃帝時起到清明末年間，一共使用過 102 種曆法，基本上都是屬於陰陽曆的性質。這說明了我國人民早在三四千年前，就已經把純粹的陰曆和陽曆很好地結合在一起了。

農曆的特徵是既重視月相盈虧的變化，又照顧寒暑節氣，年月長度都依據天象而定。

曆月的平均值大約等於朔望月(約 29.5 日)，大月 30 日，小月 29 日，每月以月相為起迄，朔為始，望為中，晦為終。農曆年的平均值大約少回歸年(長 365.2422 日)10 日 21 時。這樣，需三年一閏，五年再閏，十九年七閏，閏年十三個月全年 384 或 385 日。我國古代科學家早就提出了 391 年中設 144 個閏月的方法。

隨著曆法的逐漸精密，安置閏月的方法也有了新規定，秦代以前，是把閏月放在一年的末尾，叫做「十三月」。漢初把閏月放在九月之後，叫做「後九月」。到了漢武帝太初元年，把閏月分佈在一年之中，并頒行《太初曆》，規定把不含中氣的月份作為閏月，這個置閏規則直到今天仍在使用。

四季的形成

地球，周圍有一層厚厚的大氣包圍著，我們就居住在這一層大氣的底部。而在這一層大氣

層中，有晴陰冷暖、風雨雷電、霧露霜雪等各種天氣和一年四季的氣候變化，都和人們的生活有著密切的關係。深冬時候，北國大地天寒地凍，滴水成冰，乾冷的西北風直吹的人們手腳凍裂，一場風雪頃刻之間就把周圍變成了白茫茫的冰雪世界，給人們帶來樂趣，但也會給生活帶來種種困難。冬去春來，芳草嫩綠，杜燕翻飛，大地鋪滿了綠油油的麥苗、金黃色油菜花，加上明媚陽光，充滿著無限生機。夏令時節，烈日當空，暑氣逼人，熱風豪雨，枝茂葉盛，一派繁榮景象。炎夏一過，秋風送爽，天高雲清，氣候宜人，每當寒霜初凝大地，漫山楓葉紅似二月花，黃澄澄的稻谷堆滿場院，成熟的水果散著甜香，更加深了秋色美景。這四季交替的風光景物，是有規律的自然現象。而這四季是怎麼形成呢：

地球每 365 日 5 時 48 分 45~46 秒繞太陽公轉一周，稱為一年；同時地球本身每

24 小時自轉一圈，也就是一天，它的旋轉軸和地球繞太陽公轉軌道面有 66.5° 的交角，公轉過程中有半年是北半球離太陽近些，有半年是南半球離太陽近些。我們居住的北半球，夏至時太陽直射在北緯 23.5° 的緯圈上，冬至時太陽直射在南緯 23.5° 的緯圈上，其它時候，太陽直射在這二個緯度帶之間，春分和秋分，太陽二次過赤道天頂，直射在赤道上，所以地球公轉一周，太陽直射的位置在南、北回歸線之間往返一個來回，世界各地受陽光照射的情況也會隨之出現有規律的變化，這就形成了有規律的季節交替。

而用法也有所不同，天文學上以春分、夏至、秋分、冬至作為四季的開始。而風俗習慣則以立春、立夏、立秋、立冬作為四季的開端。又以 1、2、3 月為春季，分別稱為孟春、仲春、季春，或稱始春、早春、暮春，4、5、6 月為夏季，7、8、9 月為秋季，10、11、12 月為冬季。

我們的祖先在長期實踐中，逐步認識並掌握了氣候條件和農業生產之間關係，而這二十四節氣正是經驗結晶品。地球公轉軌道的圓周是 360° ，每轉過 15° ，定為一個節氣、每個節氣相隔15日左右，全年恰好二十四個節氣。

二十四節氣

節氣，是指一年之中氣候寒暑的變化，每個節氣名稱都分別代表或反映出它的不同意義，古代農民把它當作農務稼穡的標準時鐘，從中憑個人直覺亦可得知天時和物候變更的大概，此乃我國古代曆法家獨家之創作，非任何國家的曆法所能及。有謂節氣的功用可包含陽曆或優勝於陽曆，尤其在我國以前使用農曆的日期，與季候變化無一定關係，必須靠著二十四節氣來補救，使得農作物與季節變化不致於脫節，所以說節氣對於農業社會的農民而言，實與春耕、夏耘、秋

收、冬藏等大事息息相關，亦是生活起居不可或缺的準則。

節氣在我國華中較為應驗，秦漢時代前後，領域大部分地處黃河流域，氣候相差有限，以二十四節氣代表節候尚不至有太大差誤。後因幅員擴大，南北相距約三千公里，滿蒙地區自農曆十月至四月均屬寒季，華南地區，包括台灣地區，處於亞熱帶氣候，除高山外，終年不見霜雪。如黑龍江的瓊瑋與廣東的高臨，全年平均氣溫相差至攝氏三十九度之多，氣候相差如此之甚，農作物與節候關係自無相同一致之標準，且氣候產物，因地而異，自不能一概用節氣來應驗。

我國以農立國，自古代代相傳，至今還不能隨時代更新的一句俗語：「種田無定例，全靠著節氣。」即使是當代的農民，對於節氣仍然是相當重視。亦是生活起居不可或缺的準則。

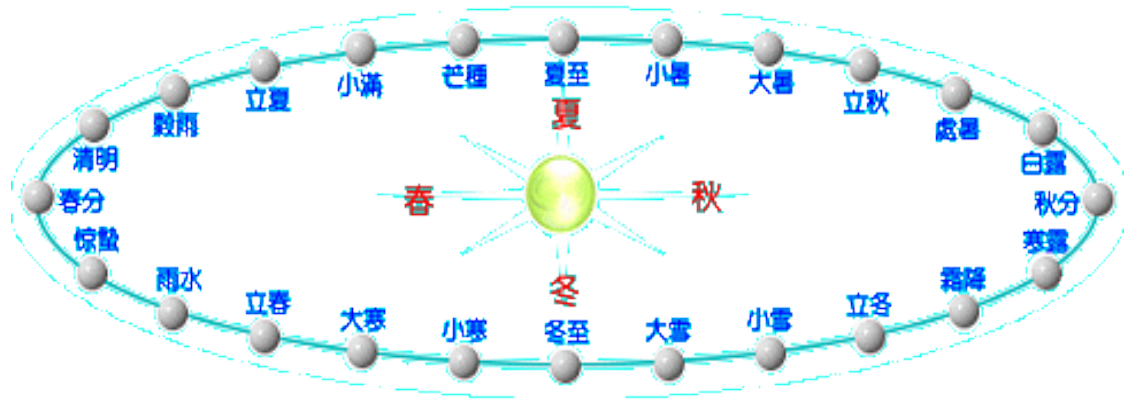
古代人們注意到一年四季中，在不同季節所見到中午時太陽的位置，其仰角的高低並不相同，人們在地上豎立一根竹竿，根據全年觀測的結果發現，夏季時其陰影似乎較短，冬季時則較長，顯然隨著季節的變化，竹竿受陽光照射造成的陰影，其長短會跟著變化，因此取中午時分竿影最短的那天為夏至（至就是到頂的意思），又稱日北至或日長至，取竿影最長的那天為冬至，又稱日南至或日短至，在春秋兩季裡發現，各有一天晝夜時間相等，便定這兩天為春分和秋分，有了二分二至以後，雖有利於農業生產的安排，但一年中氣候變化很大，且二分二至之間相隔時間很長，依然無法滿足農民生產上的實際需要，因此陸續又制訂了一些節氣，即是合稱四立的立春、立夏、立秋、立冬，四立與二分二至稱為「分至啟閉」，亦稱為八節，隨著農業的發展，指導農事所需的節氣數目越來越多，到了秦代，呂氏春秋中已

經載有立春、雨水、立夏、小暑、立秋、處暑、白露、霜降等節氣名稱，到了兩漢時期，由於農業已有進一步的發展，在淮南王劉安的淮南子書中的天文訓篇裡，二十四節氣已齊備且和現在的名稱完全相同。

二十四節氣時間的推算，古代的方法是將該年冬至到次一年冬至整個回歸年的時間，平分為十二等分，每個分點稱為中氣，再將二個中氣間長度等分，其分點稱為節氣，十二個中氣加十二個節氣，俗名統稱二十四節氣，此種將一年平分二十四等分所得的節氣稱為平節氣，但由於地球繞日公轉軌道是橢圓形，地球在軌道上運行的速率並不是等速，以二十四等分回歸年時間所得平節氣的日期，並不能反映地球在軌道上真正的位置，因此從清初的時憲曆（西元 1645 年）起，節氣時刻的推算由平節氣改為定節氣，所謂定節氣是由春分開始，將地球公轉太陽的軌道每十五度定一節氣，一周三百六十度共有

二十四節氣，以此方法推算出來的節氣日期，更能表示地球在公轉軌道上的位置，反映當時的氣候狀況。

二十四節氣在秦漢時代訂定時，是反映黃河流域之氣候變化及氣候與農作物的關係，但歷經各朝各代的經營，現今我國幅員廣闊，南北相距約三千公里，不但各地氣候差異甚大，而且各地農作物種類、生態及進行農事的時間也不相同，所以二十四個節氣字面的含意並不是各地皆適用，不過由於每個地方整年氣候變化幾乎是固定的，各地農民依長期經驗的累積，知道到了甚麼節氣，該地就會出現何種氣候，因此沿用節氣名稱，但不拘限於節氣字面上的意義，歸納出不同節氣到來時氣候將產生的變化，以調整生活起居，且適時進行農事，故二十四節氣至今仍常為一般農民所應用。



二十四節氣有節氣和中氣之分，從立春數起，單數為節氣，雙數為中氣。實際上太陽在黃道上的運動并不平均，兩個中氣間的時間隔也不相等。有時一個月含二個中氣，有時一年內不含中氣的月份不只一個，月份與中氣亦不能完全對應，如雨水不在正月而在十二月等等。因此置閏規則改為冬至固定在十一月，如二個冬至之間隔 12 個月，其中必有一個月不含中氣，即為閏月，如不含中氣的不止一個月，則以前面的作為閏月。

「候」，是氣候的意思，古時定五日為候，每個節氣有三候，二十四節氣共有七十二候。而六個節氣「氣」為一季，四季「時」為一年。

天干地支與六十甲子

我國曆法以月球繞地球一周的時間（29.5306 天）為一月，以地球繞太陽一周的時間（365.2419 天）為一年，為使一年的平均天數與回歸年的天數相符，設置閏月。據記載，西元前六世紀中國開始採用十九年七閏月法協調陰曆和陽曆。

曆法用天干、地支編排年號和日期，天干共十個字，因此又稱為「十干」，其排列順序為：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸；地支共十二個字，排列順序為：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。其甲、丙、戊、庚、壬為陽干，乙、丁、己、辛、癸為陰干。子、寅、辰、午、申、戌為陽支，丑、卯、巳、未、酉、亥為陰支。陽干對陽支，陰干對陰支得到六十年一周期的甲子迴圈。

這二十二個符號錯綜有序，充滿圓融性與規律性。它顯示了大自然運行的規律，即

時(時間)空(方位)互動，和「陰」與「陽」的作用結果。中國曆法包含了陰陽五行的思想和自然迴圈運化的規律。天干地支是古人們用來記年、月、日和時的一種符號。而天干和地支相搭配，循環相配，就產生了「六十甲子」。

年：每個干支為一年，六十個干後，又從頭算起，周而復始，循環不息。

由甲子開始，滿六十年稱做一甲子或一花甲子。稱為干支紀年法。

月：正月是由寅開始，每個月的地支固定不變，然後依次與天干組合；

由第一年的正月丙寅月、二月是丁卯月、三月是戊辰。

從甲子到癸亥，共六十甲子，剛好五年。

日：由甲子日開始，按順序先後排列，六十日剛好是一個干支的週期。

時：由甲子時開始，但記時的地支固定

不變，每天十二個時辰。

公元年份干支換算法

公元 0003 年是干支癸亥年，是 60 甲子的最後一年；

公元 0004 年是甲子年，是一個新的循環開始。

計算法：

公元年份減三除十（天干），不計整數，取餘數 X，依序號等於該天干。

公元年份減三除十二（地支），不計整數，取餘數 Y，依序號等於該地支。

例：公元 2003 年的干支：

$$2003-3= 2000$$

$$2000\div 10= 200 \text{ 餘數 } 0 \quad (0=10)$$

$$2000\div 12= 166 \text{ 餘數 } 8 \quad (0=12)$$

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
甲 乙 丙 丁 戊 己 庚 辛 壬 癸
子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥
公元 2003 年即是癸未年。

廿四節氣歌訣：

春雨驚春清穀天，夏滿芒夏暑相連，
秋處露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。
每月兩節日期定，至多不差一兩日，
上半年是六廿一，下半年是八廿三。

廿四節氣所介紹地區包括的範圍：

華南：廣東、廣西、福建、海南、台灣。

江南：湖南、江西、浙江、江蘇南部、安徽南部。

江淮：江蘇、安徽二地內長江與淮河之間的地區；

湖南內淮河以南地區、湖北省。

西南：四川、雲南、貴州。

西北：陝西、甘肅、寧下、青海、新疆。

東北：遼寧、吉林、黑龍江。

立春 雨水

新曆 2月

農曆一月：亦稱正月、孟春、夏正、元月、端月、陬月、初春、元春、寅月。

年朝蒙黑四邊天，大雪紛紛是早年，但得立春晴一日，農夫不用力耕田。

冬季風勢稍為減弱，氣溫稍為回昇，雨水開始增多，土壤始解凍，積雪始融化，萬物始復蘇。此時剛探出頭來的嫩綠柔軟的垂柳芽苞，泥土中躍躍欲出的小草，帶來一派「春到人間草木知」的景色。東北大部份、華北北部、西北北部月平均氣溫在 -10° 以下，依然千里冰封。而華南地區月平均氣溫回昇至 10° 以上，春耕大忙季節來臨。

這時，華北、西北地區的小麥仍處於越冬期。江南、江淮地區的小麥處於緩慢生長階段，部份進入幼穗分化期，油菜進入抽苔、開花期。西南大部份地區的小麥處於孕穗期，油菜進入抽苔、開花期。廣東、廣西、雲南三省南部地區，早稻開始播種育秧。這時適宜的降水對植物的生長特別重要。雨水季節，天氣變化不定，是全年寒潮出現最多的時節之一，忽冷忽熱，乍暖還寒的天氣對已萌動和返青生長的植物及人們的健康影響很大。

立春：【節氣】

太陽過黃經 315°，天道行東北方。

艮山，八卦屬艮，八白土星。

術數之命理、擇日學以這一天為正月的開始。

陽歷二月四日前後。民間習慣把它作為春季的開始，重視這個日子。

立春是一年二十四節氣的第一個節氣，也是春回大地的第一天。

「立」開始之意，立春揭開了春天的序幕。

《月令七十二候集解》：「正月節，立，建始也……立夏秋冬同。」

春為歲首，是個大好日子。

古代帝王在立春的前一天，率領文武百官出城迎接春神。

時春氣始至，四時之始未，立是開始，春是蠢動，故名為立春。

『陽和起蟄，品物皆春。』表示萬物復蘇的春季的開始。

東方解凍，蟄蟲始振，魚涉負冰。

這時，土壤逐漸解凍，氣溫緩慢上昇，萬物復蘇，開始萌芽，一年四季從此開始。

農 諺：

【立春三日，百草發芽】

【元旦雲晴霽中天，雨雪霏霏是豐年！
最喜立春晴一日，農夫不用力耕田。】

意思說，元旦的雨雪和立春的晴天，都是豐收年的好預兆。這是我國自古流傳重視節候關係農事豐歉的一首歌諺。

【立春天氣晴，百物好收成。】

【立春晴好收成，大雪紛飛是早年。】

意思說，立春日有個晴朗的天氣，這一年風調雨順五穀豐收的好預兆，從這兩句俚語，足見民俗忌諱立春日下雨。農民都不希望在開始耕種的時候就遇到大雨大雪！

【一場冬雪一場漫，一場春雪一場旱。】

意思說，冬雪就是立春前，如果雪多，則嗣後雨亦多；立春後雪多，則過後雨必少。

雨水：【中氣】

太陽過黃經 330°，天道行東北偏東方。

寅山，八卦屬艮，八白土星。

陽歷二月十九日前後開始，春雨綿綿。

時東風解凍，冰雪皆溶，散而為水，結而為雨，故名雨水。

此時春到人間，好像是溫暖的手，拂去了寒冬的蕭條，開始有暖和的春風。

獺祭魚，候雁來，草木萌動。

《月令七十二候集解》中說：「正月中，天一生水。春始屬木，然生木者必水也，故立春後繼之雨水。且東風既解凍，則散而為雨矣。」

這時候大部份地區嚴寒已將過去，冰雪溶化，空氣濕潤，氣溫開始回升；

天氣轉暖，雨量逐漸增加，植物普遍返青生長。

農 諺：

【春東風，雨祖宗。】

意思是說春天如果吹東風，必有大雨且

為時甚久。

【春南夏北，無水磨墨。】

意思說春天吹南風，夏天吹北風，都是無雨的現象。

【春無三日晴。】

【春天多雨氣。】

【春雨貴如油。】

【雨水落了雨，陰陰沈沈到穀雨。】

【冷雨水、暖驚蟄；暖雨水、冷驚蟄。】

【春雨綿綿。】

這三句都是說春天是多雨的季節，所以這個節氣叫做「雨水」，確是名符其實。

【雨水節，接柑桔。】

【雨水有雨壓病好，大春小春一片寶。】

會鬧蟲災，豐收就有希望，農民就可以豐衣足食了。

驚蟄 春分

新曆 3 月

農曆二月：亦稱仲春、如月、杏月、早春、卯月。

驚蟄聞雷米似泥，春分有雨病人稀，月中但得逢三卯，到處棉花豆麥佳。

冬季風逐漸北退，氣溫普遍回昇，降水量增加，萬物復蘇，百花爭艷。長江流域及江南地區月平均氣溫普遍在 10°C 以上，月降水量約 75~200 毫米，黃河淮河流域月平均氣溫在 $2\sim 10^{\circ}\text{C}$ 之間，降水量 10~50 毫米，東北、內蒙古、新疆北部月平均氣溫仍在 0°C 以下，月降水量 10 毫米左右。大部份地區進入春耕春播大忙季節，間遇強冷空氣入侵，乍寒乍暖，故有『春天孩兒面，一天變三變』之說。

這時，華南大部和江南南部早稻播種育秧進入大忙季節，華南南部開始插秧。江南、江淮地區的小麥處於拔節期，油菜為現蕾、

開花期。西南地區一季稻開始播種育苗，冬小麥為拔節開花期，部份地區進入乳熟期。北方大部地區冬小麥開始返青，華北南部則進入拔節期。西北大部地區春小麥處於播種、出苗期。東北地區季節來得晚，南部下旬春小麥開始播種。

驚蟄：【節氣】

太陽過黃經 345°，天道行東偏東北方。

甲山，八卦屬震，三碧木星。

術數之命理、擇日學以這一天為二月的開始。

陽歷三月六日前後開始，蟲類冬眠驚醒。

蟲類冬眠或隱藏起來，伏著不動，故名蟄。

雷鳴動，蟄蟲皆震動而出，故名驚蟲。

《月令七十二候集解》載：「萬物出乎

震，震為雷，故曰驚蟄。」

桃花開，倉庚鳴，鷹化鳩。

時序到了春天，天氣轉暖，萬物逐漸孳生茂盛，春雷開始震響。

蟄伏在泥土中的冬眠動物開始甦醒出土活動，所以叫驚蟄。

驚蟄也是我國民族的民間傳統節日。

農 諺：

【過了驚蟄節，春耕不停歇。】

【冷驚蟄，暖春分。】

【驚蟄颶風，從頭另過冬。】

【驚蟄聞雷，米麵如泥；驚蟄未蟄，人吃狗食。】

古代農民認為驚蟄這一天，有無雷聲用來預測這一年收成的好壞，極為靈驗。如果春雷響了，表示風調雨順，米麵如泥，仍屬大有之年，如果沒有雷聲，表示可能是干旱年，那麼人就要吃狗食之物，屬饑饉之歲。

現代的農民仍是同樣相信，驚蟄前後的雷聲，是他們一年勞苦的代價，如果沒有聽到雷聲就感到大失所望。

【未到驚蟄雷先叫，四十九日暗天門。】

【未到驚蟄先打雷，四十九天雲不開。】

【未到驚蟄雷先叫，四十九日烏】

意思說，時序未到驚蟄節氣，雷聲就先響了，必定陰雨連綿，甚至四十九天看不見太陽出現。

春分：【中氣】

太陽過黃經 0° ，天道行正東方。

卯山，八卦屬震，三碧木星。

陽歷三月二十一日前後開始，平光直射赤道，晝夜平分。

日行周天，時南北兩半球晝夜均分，又適遇春之半，故名為春分。

元鳥至，始閃電，雷發聲。

古籍記載：「春分時節，陰陽各半，所

以晝夜均分並且寒暑平均。」

《月令七十二候集解》：

「二月中，分者半也，此當九十日之半，故謂之分。」

這時還是北半球春節的開始，大部份地區的越冬作物反青。

春分是春天過了一半，也就是從立春到立夏九十天，剛好過了一半。這一天的太陽自南向北通過黃道和赤道相交一點，這點稱為春分點。而這一天的太陽處在赤道的正上方，從正東升起，落於正西，地球上南北半球受光相等，晝夜長短一樣。這個節氣，在天文上是頗受重視的。春分時節，嚴寒已經逝去，氣溫回升較快，進入明媚的春季。此時，岸柳青青，鶯飛草長。

農 諺：

【春分有風發，郎中盡可殺；春分無雨下，郎中笑哈哈。】

意思說，時值春分，氣溫回升，如果刮東風，表示會下雨，天氣正常，疾病自然少了，醫生的生意就清淡了。如果此日刮西方不下雨，乍寒乍暖，表示節候亂了秩序，人們容易生病，醫生就好生意了！

【春分麥起身，一刻值千金。】

北方大部地區冬小麥開始返青

【春分有雨家家忙，先種麥子後插秧。】

意思說，春分這一天，最好是下雨，雨水多表示氣候暖濕適合穀類生長，所以農民就在春分日前後忙種麥插秧，期待有個豐收年。

【春分日西風麥貴，東風麥賤。】

意思說，春分這一天如果刮西風，表示氣候旱熱，預兆今年收成不好，如果刮東風，表示氣候暖濕適合穀類生長，預兆今年收成好，麥子價格低賤。

【二月驚蟄又春分，種樹施肥耕地深】

清明 穀雨

新曆 4 月

農曆三月：亦稱季春、炳月、桃月、陽春、暮春、辰月。

風雨相逢初一頭，沿村瘟疫萬民憂，清明風若從南起，預報豐年大豐收。

夏季季候風開始影響，氣溫繼續回升，大部分地區氣候溫和，冰雪消融，降雨明顯增多。「清明時節雨紛紛」，春雨滋潤大地，植物枝葉繁茂，草木青青，春意昂然。東北大部分地區月平均氣溫升至 5°C 以上，春耕春播季節開始。清潔明淨的春季風光代替了草木枯黃、滿目蕭條的寒冬景象。天氣清澈明朗，萬物欣欣向榮。

這時華南地區早稻為插秧盛期，部分早稻返青、分蘖。江南大部分地區上旬早稻進入播種大忙期，下旬早稻陸續插秧，冬小麥處於抽穗開花期，油菜為開花結莢期，棉花開始播種出苗。江淮地區棉花進入播種期，

一季稻中旬開始播種。西南地區冬小麥處於抽穗進入成熟期，一季稻為返青、拔節期，春玉米、棉花為播種、出苗期。華北地區棉花、春玉米進入播種大忙季節，冬小麥為拔節盛期。西北地區中旬春玉米開始播種，下旬新疆棉花播種。東北地區進入春播盛期。春小麥、大豆、玉米自南往北陸續播種。

清明：【節氣】

太陽過黃經 15°，天道行東偏東南方。

乙山，八卦屬震，三碧木星。

術數之命理、擇日學以這一天為三月的開始。

陽歷四月五日前後開始，春暖花開，景色清明。

時萬物潔淨，氣清景明，顯得特別清爽明朗，故名為清明。

桐始華，鼠化鴛，虹始見。

《月令七十二候集解》中說：「三月節…

物至此時，皆以潔齊而清明矣。」

這時大部份地區氣候溫暖，草木發芽生葉。農民多忙於春耕春種。

清明也是我國民族的民間傳統節日，特定每年的清明為民族掃墓節。

農 諺：

【清明穀雨兩相連，浸種莫遲延。】

【清明曬死柳，三棵麥子打一斗。】

意思說，清明日是晴天，當年麥子必定豐收。

【麥吃四季水，只怕清明一夜雨。】

意思說，如果清明節一陣夜雨，麥子受傷最大。

【清明要晴，穀雨要陰。】

意思說，如果清明日晴，穀雨日陰，預測該年就會五穀豐收。

【二月清明莫上前，三月清明莫落後。】

意思說，清明在農曆二月，天氣必寒，

不可下種子；清明在三月則必須及時下種，不可遲緩。

【二月清明採不得，三月清明採不及。】

這是對採茶而言，早採茶未發芽，遲採茶則芽老葉大而少味。

【過了清明不起阪，一個渣糰少一碗。】

意思說，農民要注意節候，對於農事不可遲延，如果過了清明節，還不犁田者，則秋收必定減少。

【雨渥狀元燈，日曝清明種。】

意思說，上元日若是下雨，清明日就會晴天。

穀雨：【中氣】

太陽過黃經 30°，天道行東南偏東方。

辰山，八卦屬巽，四綠木星。

陽歷四月二十日前後開始，農民布穀後望降雨。

言雨生百穀也，時必降雨，百穀滋長，

故名為穀雨。

萍始生，鳩拂羽，降於桑。

意為雨生百穀。

《月令七十二候集解》：「三月中，自雨水後，土膏脈動，今又雨其谷于水也。雨讀作去聲，如雨我公田之雨。蓋穀以此時播種，自上而下也。」

這時氣候較穩定，降雨量增加，對穀物生長極有幫助。

北方春季農作物播種、出苗的重要季節。

農 諺：

【春天出門真難過，一頭衣裳一頭貨。】

意思說，這時出門必須注意氣溫劇變，古代做生意的人，肩挑一付擔子做買賣，為了適應激烈的氣溫變化，就得隨身攜帶衣服，所謂「一頭衣裳一頭貨」。

【做天難做穀雨天，稻要溫暖麥要寒；

種田郎君盼時雨，採桑娘子望天晴。】

意思說，各種的植物對氣候要求不儘相同，要想公平適應各行各業的天氣型態，或要想討好每個人屬於自己所喜愛的氣候，根本就做不到。

【穀雨陰沈沈，立夏雨淋淋。】

【穀雨下雨，四十五日無乾土。】

【清明、穀雨、凍死老鼠。】

【清明、穀雨、寒死虎母。】

意思說，到了這個季節，天氣雖然和煦，但是仍然會乍冷乍寒。這是提醒人們注意衣著，以免受寒生病。至於所謂「凍死」或「寒死」，兩句意思相同，不過是乍冷乍寒的形容詞而已。

立夏 小滿

新曆 5月

農曆四月：亦稱孟夏、余月、槐月、清和月、巳月。

立夏東風少病遭，時逢初八果生多，雷鳴甲子庚辰日，定主蝗虫損稻禾。

夏季風進一步增強，各地氣溫明顯回升。南方月平均氣溫在 20°C 以上，進入初夏，華北、東北、西北大部分月平均氣溫在 $10\sim 20^{\circ}\text{C}$ 之間，偶爾受到霜凍襲擊。大部分地區降雨大幅度增加，長江流域及其以南地區月降水量為 $100\sim 300$ 毫米，淮河、漢水流域及以北大部分地區降水量為 $25\sim 100$ 毫米。

這時，華南地區早稻處於分蘗、開花期。江南、江淮地區的油菜、冬小麥先後成熟、收穫，早稻則進入拔節期。華北、西北地區的冬小麥陸續抽穗、開花、灌漿，河南、蘇北、皖北等地下旬開始成熟。西北地區的春玉米、棉花處於長苗期。東北地區春小麥為分蘗、拔節期，大豆、玉米仍處在播種、出苗階段。

立夏：【節氣】

太陽過黃經 45°，天道行東南方。

巽山，八卦屬巽，四綠木星。

術數之命理、擇日學以這一天為四月的開始。

陽歷五月五日前後開始，夏季開始。

萬物皆已長大，故名為立夏。

螻蛄鳴，蚯蚓出，王瓜生，苦菜秀。

孟夏之日，天地始交，萬物並秀。

《月令七十二候集解》：

「四月節，立字解見春。夏，假也，物至此時皆假大也。」

春季結束，夏季開始。這時大部份地區氣候溫暖，農作物生長發育旺盛。

農 諺：

【立夏三朝遍地鋤。】

【立夏不拿扇，急煞種田漢。】

【立夏起東風，十塘九塘空。】

意思說，立夏日，如果起東風，就不會下雨，主乾旱。

【立夏不下，犁耙高掛。】

意思說，立夏日如果不下雨，必將乾旱，犁耙無可用之處。

【立夏得食李，能令顏色美。】

據說，把水果李子榨成汁，混在酒中來喝，喝了這種李子酒就能青春永駐，所以稱這種酒為「美容酒」。

小滿：【中氣】

太陽過黃經 60°，天道行東南偏南方。

巳山，八卦屬巽，四綠木星。

陽歷五月二十一日前後開始，稻穀即將結實。

《月令七十二候集解》：「四月中，小滿者，物致於此小得盈滿。」

萬物長於此未得盈滿，麥至此開始飽滿，而未到成熟，故名為小滿。

苦菜秀，靡草死，麥秋至。

農 諺：

【小滿梅雨在本島，種植花木皆成寶。】

意思說，時值梅雨季節，節候適應農時，如果能在這時進行花草樹木的播種、扦插、稼接等工作，成活率較高，所以種植花木，都能長大可以成寶。

【小滿動三車，忙得不知他。】

江南一帶的諺語，三車是指絲車、油車、水車。蠶絲此時結繭了，養蠶人家忙於搖動絲車繅絲。春耕以後的禾苗也需要充裕的水分，農夫便忙於踏水車。油菜結出長角狀的果實，果實內紫黑色的種子可以榨油，農家則忙於舂打菜子，做成菜子油。

【小滿天難做，蠶要溫和麥要寒。】

意思說，蠶在結繭，喜歡溫暖的天氣，而麥結穗時卻喜歡寒冷天氣。對老天爺來說，真是左右為難，顧此失彼，所以說真是難做

小滿天。

【小滿不滿，乾斷田坎。】【小滿不滿，芒種不管。】

「立夏小滿正栽秧」，「秧奔小滿穀奔秋」，時值適宜水稻栽插的季節，把「滿」用來形容雨水的盈缺，指出小滿時田裏如果蓄不滿水，就可能造成田坎乾裂，甚至芒種時也無法栽插水稻。

【小滿大滿江河滿。】

是說這個期間是前汛期的雨水集中時期，同時也是防汛的主要時期。

芒種 夏至

新曆 6 月

農曆五月：亦稱仲夏、皋月、榴月、蒲月、午月。

端陽有雨是年，芒種聞雷美亦然，夏至風從西北起，瓜蔬圓內受熬煎。

夏季風繼續增強北上，普遍進入夏季，

天氣炎熱。月平均氣溫，東北和內蒙古北部在 15~20°C 之間，其它地方大都在 20°C 以上。江南地區正處在梅雨盛期，月降水量在 200~400 毫米之間；東北、華北大部為 50~100 毫米，西北地區一般有 10~50 毫米。

這時，華南早稻處於開花、乳熟階段，晚稻開始播種育秧。江南早稻為抽穗、開花期，棉花為現蕾期。江淮地區一季稻處於返青分蘗期，冬小麥開始收割。華北、西北地區冬小麥進入成熟、收割大忙季節，棉花陸續現蕾、開花，春玉米進入拔節期。華北地區一季稻處於插秧、返青、分蘗期，春小麥為拔節開花期，玉米、大豆等作物為營養生長期。

芒種：【節氣】

太陽過黃經 75°，天道行南偏東南方。

丙山，八卦屬離，九紫火星。

術數之命理、擇日學以這一天為五月的

開始。

陽歷六月五日前後開始，稻穀成穗。

此時可種有芒之穀物結實成穗，故名為芒種。

螳螂生，鸚始鳴，反舌無聲。

《月令七十二候集解》：「五月節，謂有芒之種穀可稼種矣。」

農曆五日節，即意為有芒之穀可插種，農業上多忙於夏收夏種。

進入梅雨季節，夏天悶濕炎熱的梅雨天就要來臨了。

俗謂「芒種逢壬便入梅」，就是說芒種過後遇壬日，就入梅雨季了。

農 諺：

【過了芒種，不可強種。】

【春爭日，夏爭時。】

意指大麥、小麥等到有芒作物種子已經成熟，搶收十分急迫。這「爭時」即指這個

時節的收種農忙。人們常說「三夏」大忙季節，即指忙於夏收、夏種和春播作物的夏管。

【芒種夏至天，走路要人牽；牽的要人拉，拉的要人推。】

江西省諺語，意思說，到了夏天，人們很容易感到疲倦，凡事都提不起勁，當然顯得懶洋洋的。因為到了夏天氣溫高出我們的體溫，體內的汗液無法發散出來，便容易「中暑」。

【四月芒種雨，五月無乾土，六月火燒埔。】

意思說，如果芒種日下雨，是年五月就會陰雨連綿，無乾土之日，到了六月則連日乾旱，火傘當空，天候炎熱，田埔如火燒，農作物會被陽光曬死。

【未食端午粽，破裘不可送。】

一般而言，端午節多在芒種日的前後。意思說，芒種前後，端午節還沒有過，當我

們在連綿不斷的梅雨中，吃著香噴噴熱騰騰的粽子的時候，天氣也冷熱無常，禦寒的衣服不要送走，以免受涼。

【三九欠東風，黃梅無大雨。】

一長江中下游地區，在三九期間如沒刮過東風，或東風很少，則芒種節氣雨量也將偏少。三九的第一天與芒種節氣第一天相隔約150天左右。三九期間刮東風與芒種節氣的降水有對應關係。

【桃花落在泥漿裏，打麥打在蓬塵裏；桃花落在蓬塵裏，打麥打在泥漿裏。】

【春水鋪，夏水枯。】【發盡桃花水，必是旱黃梅。】

「桃花水」指清明節氣或四月份桃花開放期間的降水。「旱黃梅」指芒種節氣梅雨偏少或梅雨開始偏遲。在長江下游地區，如果清明節或四月份桃花開放期間雨水增多，俗稱「發盡桃花水」，則芒種節氣梅雨將偏少，或梅雨開始偏遲。或春季雨水偏多，到

了夏季、梅雨量少了，易出現乾旱。

【行得春風，必有夏雨。】

指偏東南方向的風居多，夏雨是指梅雨。諺語意思是說，春季偏東風較多的年份，則夏季梅雨一般也較多。

【小滿不滿，黃梅不管。】

小滿與芒種節氣之間，雨水存在著正相關，即如果小滿節氣雨水偏少，則意味著芒種節氣雨水也將偏少，或黃梅偏遲。

【臘月裏多雪，水黃梅。】【寒水枯，夏水枯。】

就是指臘月雪和梅雨存在著正相關，如果冬季雨水偏少，則梅雨也偏少。

夏至：【中氣】

太陽過黃經 90°，天道行正南方。

午山，八卦屬離，九紫火星。

陽歷六月二十二日前後開始，陽光直射北緯 23.5°，晝最長夜最短。

萬物於此皆假大，時盛夏將至，故名為夏至。

此時太陽光直射在北回歸線上，正值夏至。

鹿角解，蟬始鳴，半夏生。

《月令七十二候集解》：

「五月中，夏，假也，至，極也，萬物於此皆假大而至極也。」

這時北半球上受光最多，一切農作物到了這個時候都成熟到極點。

意為炎熱到了。氣溫逐漸上昇。夏熟作物生長漸旺。

夏至這一天是一年中白天最長，黑夜最短的一天。

過了夏至日，白天漸漸縮短，夜晚慢慢加長。

這時，雨帶常常維持在江淮流域，天氣陰沉，雨多量大，暴雨頻頻，這就是梅雨。

農 諺：

【夏至棉田草，肚似毒蛇咬。】

【夏至不過不熱，冬至不過不寒。】

意思說，在北半球，從夏至開始是一年之中最熱的一段日子。冬至過了以後，則是一年之中最冷的日子。

【夏至見晴天，有雨到秋天。】

意思說，夏至日如果沒有下雨，必須等待到了立秋日才會下雨。

【夏至蟬聲晴雨報，天氣預報有得靠。】

自然界中昆蟲對於大氣的濕度變化甚敏感。雄性的蟬下腹部有一個鼓膜，以肌肉牽動而發聲，牽動得很快，每秒鐘可達四百八十次。但當空氣中的濕度較大時，它的鼓膜就變軟，失去發聲的效果；必定要等濕度變小時，才能高聲鳴唱。

小暑 大暑

新曆 7月

農曆六月：亦稱季夏、且月、荷月、伏月、未月。

三伏之中逢酷熱，五谷田禾多不結，此時若不見災危，定主三冬多風雪。

夏季風處於鼎盛時期，大部分地區都進入炎熱季節。江淮流域梅雨結束後，天氣炎熱少雨，最高氣溫普遍在 35°C 以上，進入伏旱季節。東北、華北進入主汛期，降雨量明顯增多，月降水量為 100~300 毫米，大部分地區為一年之中降雨量最多的月份。同時，東南沿海地區台風活動日漸頻繁。

這時，華南地區早稻收穫、晚稻栽種的農忙季節。江南地區早稻進入灌漿、成熟期，晚稻開始插秧。江淮、西南地區一季節稻處於拔節開花期。華北地區春玉米為抽雄、開花期，夏玉米為長葉期。西北地區收割冬、春小麥。江南、江淮、華北、西北地區的棉

花均處於開花期。東北地區開始收割春小麥，春玉米為抽雄開花期，一季稻處於拔節開花期。

從農曆小暑至立秋的卅一天時間內俗稱為「伏夏」季節，有初伏、二伏、三伏。人們說，「熱在三伏」，這是一年中氣溫最高、陽氣極旺的時候。按照中醫「春夏養陽」的養生原則，一些冬季常發而以陽虛陰寒為主的慢性病，多可通過伏夏的調養，使病得以好轉，甚至痊愈。這就是中醫稱的「冬病夏治」的方法。

本月份一般會有二個台風在沿海地區登陸，最多曾達四個。登陸地區遍及沿海地區，其中華南地區約占 85%。

小暑：【節氣】

太陽過黃經 105°，天道行南偏西南方。

丁山，八卦屬離，九紫火星。

術數之命理、擇日學以這一天為六月的開始。

陽歷七月七日前後開始，熱度逐漸升高，氣候炎熱。

《月令七十二候集解》中說：「六月節，暑，熱也，就熱之中分為大小，月初為小，月中為大，今則熱氣猶小也。」

斯時天氣已熱，尚未達至極點，故名為小暑。

熱風已至，蟋蟀居壁，鷹乃學飛。

暑意為炎熱，小暑是氣候炎熱還未熱至極點，將進入一年中最熱的時間。

農 諺：

【小暑一滴雨，遍地是黃金。】

【小暑南風，大暑旱。】

意思說，小暑日如果吹南風，大暑時必定無雨；就是說小暑最忌吹南風，否則必有大旱。

【小暑打雷，大暑破圩。】

意思說，小暑日如果打雷，必定有大水致衝決圩堤。

【小暑溫暾大暑熱。】

意思說，小暑不要太熱，大暑才炎熱，農作物才有好收成。如果小暑太過炎熱，農作物就不夠結實。

大暑：【中氣】

太陽過黃經 120°，天道行西南偏南方。

未山，八卦屬坤，二黑土星。

陽歷七月二十三日前後開始，氣候酷熱。

《月令七十二候集解》說：六月中，……暑，熱也，就熱之中分為大小，月初為小，月中為大，今則熱氣猶大也。」

時天氣最熱，熱過小暑，故名為大暑。

意為炎熱達到了頂點，是一年中最熱的

時段，極利於夏季農作物生長。

腐草為蠅，土潤溽暑，大雨時行。

時值荷花、茉莉盛開的季節。高潔的荷花，不畏烈日驟雨，晨開暮斂。馨香沁人的茉莉，天氣越熱香越濃郁，給人潔淨芬芳的享受。

農 諺：

【大暑不澆苗，到老無好稻。】

天氣到了此時，炎熱已經達到極點，所以稱為大暑。

【東閃無半滴，西閃走不及。】

意思說，夏天午後雷陣雨時，閃電如果出現在東方，雨不會下到這裡來。相反的，如果閃在西方，雨勢很快就會跟上來，要想逃避都來不及。

【熱在大小暑，好有雷陣雨。】

意思說，炎夏天氣熱得令人難受，好在常有雷陣雨出現，藉此緩和了炎夏的酷熱。

福建台灣地區夏季午後的雷陣雨，通稱為「西北雨」。人們也知道雷陣雨絕不是由西北來的，有人說，雷陣雨來得急、去得快，且氣勢猛烈，閩南話稱為「獅豹虎」，這名稱與西北雨諧音相同，所以文字上寫成「西北雨」了。

【西北雨，落過無車路。】

【夏雨隔田埂。】

【夏雨隔牛背。】

意思說，雷陣雨，常常是這邊下雨，那邊天晴。

【大暑展秋風。】

大暑天氣雖然酷熱，但已接近立秋，間中也可能吹起秋風來，使人們感到涼爽舒適。

立秋 處暑

新曆 8 月

農曆七月：亦稱孟秋、相月、巧月、霜月、桐月、申月。

立秋無雨甚憂，萬物從來一半收，處暑若逢天下雨，縱然結實也難留。

夏季風仍處於鼎盛時期，大部分地區熱量充足，雨量豐沛，農作物處於旺盛生長期。下半月夏季風開始減少，北方偏北地區氣溫開始下降，降水減少。長江中下流一帶及以南地區月平均氣溫在 27~30°C 之間，仍可出現赤日炎炎似火燒的酷熱天氣。

這時，華南地區晚稻進入插秧大忙季節，江南地區進入返青拔節期。江淮、江漢及西南地區一季稻為開花期。東北一季稻進入灌漿乳熟期。華北、江淮、江漢、江南、新疆地區棉花進入開花、裂鈴期。華北、東北、西北、江淮、江漢、西南等地春玉米已進入灌漿乳熟期，華北等地夏玉米抽雄開花。東

北地區大豆開花結莢。西北、東北、內蒙古河套地區春小麥進入成熟收穫期。

本月一般會有二個台風在沿海地區登陸。

立秋：【節氣】

太陽過黃經 135°，天道行西南方。

坤山，八卦屬坤，二黑土星。

術數之命理、擇日學以這一天為七月的開始。

陽歷八月八日前後開始，秋季開始。

《月令七十二候集解》：

「七月節，立字解見春(立春)。秋，揪也，物於此而揪斂也。」

大暑過後，夏去秋來，陰意出地，始殺萬物，按秋訓禾，故名為立秋。

涼風已至，白露初降，秋蟬始鳴。

秋高氣爽，月明風清的秋天開始了，氣溫開始稍降。

表示酷熱難熬的夏天即將過去，涼爽舒適的秋天就要來臨了。

早在周代，逢立秋那日，天子親率三公九卿諸侯大夫到西郊迎秋，舉行祭祀儀式。

農 諺：

【立秋處暑地起忙，收了早稻種雜糧。】

【朝立秋，冷颼颼；夜立秋，熱到頭。】

【一場秋雨一場寒。】

【立秋晴一日，農夫不用力。】

意思說，立秋日如果天氣放晴，必定可以風調雨順過日子，農事不至有旱澇之憂，可以坐待豐收。

【雷打秋，冬半收。】

意思說，立秋日如果聞雷，冬季時農作物就會歉收。

【七月秋樣樣收，六月秋樣樣丟。】

農曆七月立秋，五穀可望豐收。如果是六月立秋，五穀不熟必至歉收。那是因為農

曆有閏月的關係，立秋可在六月或七月。

【秋前北風秋後雨；秋後北風乾河底。】

立秋前起北風，立秋後必會下雨；如果立秋後刮起北風，則本年冬天可能發生乾旱。

處暑：【中氣】

太陽過黃經 150°，天道行西南偏西方。

申山，八卦屬坤，二黑土星。

陽歷八月二十三日前後開始，暑氣漸消。

《月令七十二候集解》：「七月中，處，止也，暑氣至此而止矣。」

這時氣溫漸降，雨量漸少。

暑始退，伏戍而潛處，但炎熱仍不亞於暑夏，故名為處暑。

鷹乃祭鳥，天地始肅，禾麥乃登。

農 諺：

【處暑萝卜白露菜。】

【秋老虎，毒如虎。】

【處暑十八盆，天氣自然涼。】

這是我國長江流域居民流行的諺語。這時天氣還是炎熱，再過十八天就到了白露，也就是經過十八盆冷水洗過之後，天氣才會轉涼。

【一雷破九颱。】

意思說，當雷雨發生後，大氣的氣壓就會發生變化，颱風有可能會轉向，正面吹襲的機會就減少了。

白露 秋分

新曆 9 月：

農曆八月：亦稱仲秋、壯月、桂月、酉月。

秋分天氣白雲多，到處歡歌好晚禾，最怕此時雷電閃，冬來米價道如何。

冷空氣開始影響北方地區，地面日照時間縮短，月平均氣溫已降至 20°C 以下，北部地區進入一陣秋風一陣冷，一場秋雨一場霜的季節。長江中下游以南地區仍有 20°C 以上的高溫天氣，暑氣未消。西南地區季候風未退，陰雨天氣多，華南地區受台風影響，月降水有 100~250 毫米。其他大部分地區降雨量大減，月降水量在 100 毫米以下。

沿海地區還可能受二個台風影響。

這時，大部份地區進入收穫季節。東北的春小麥、一季稻、大豆等陸續成熟。華北的夏玉米、一季稻灌漿、乳熟，棉花吐絮。西北的春玉米、一季稻成熟，棉花吐絮。江淮、江漢、西南地區一季稻成熟，棉花吐絮，先後進入繁忙的收穫季節。江南地區晚稻為抽穗乳熟期，華南地區晚稻為拔節開花期。華北、西北冬小麥和江漢、江淮、西南地區油菜開始播種。

白露：【節氣】

太陽過黃經 165°，天道行西偏西南方。

庚山，八卦屬兌，七赤金星。

術數之命理、擇日學以這一天為八月的開始。

陽歷九月八日前後開始，晝熱夜涼，水氣凝結成露。

時陰氣漸重，凝而成露，露較多較重，呈現白色，故名為白露。

鴻雁歸來，元鳥始歸，群鳥養羞。

因地面水氣凝結為色白之露，因此得名。此時天氣漸涼，

農 諺：

【白露天氣晴，穀米白如銀。】

【白露勿露身，早晚要叮嚀。】

白露過後天氣已經轉涼，人們不要再赤身露體，尤其早晚氣溫下降，如果仍然赤膊

的話，就容易著涼生病，這些諺語說出了夏秋交替時節的保身之道。

【白露早、寒露遲，秋分種麥正當時。】

我國華北地區的農諺，指出該地區播種的日期。

秋分：【中氣】

太陽過黃經 180° ，天道行正西方。

酉山，八卦屬兌，七赤金星。

陽歷九月二十六日前後開始，陽光直射赤道，南北半球受光相等，晝夜平分。

南北兩半球晝夜均分，又適值秋之半，故名為秋分。

雷始收聲，蟄蟲壞尸，水始涸。

時值秋季六個月的一半，此時大部地區進入秋收秋種。

農 諺：

【秋分有雨來年豐。】

【秋分只怕雷電閃，冬來米價貴如何。】

我們從此節諺可以看出民間對這氣候與收成的測定，是如何的肯定。

【一場秋雨一場寒；十場秋雨好穿棉。】

意思說，秋雨下的愈多天氣就會愈寒。

寒 露 霜 降

新曆 10 月：

農曆九月：亦稱季秋、玄月、菊月、戌月。

初一飛霜侵損民，重陽無雨一天晴，月中火色人多病，若遇雷聲菜價高。

冬季季候風加強，夏季季候風南撤，黃河以北大部份地區月平均在 15°C 以下，江淮地區為 16~19°C，雨天雲量減少，秋高氣爽，萬里無雲，月到中秋分外明就是描寫這個氣候迷宜人季節的詩句。只有華西一帶

仍可能持續秋雨連綿的天氣，月降水量在100毫米左右。

這時，大部份地區農作物繼續收割。東北、華北、江淮一帶收割玉米、大豆、一季稻。西北、華北、江淮、江漢、江南地區收摘棉花，江南地區開始收割晚稻，華南地區晚稻為抽穗乳熟期。華北中南部、江淮、江漢、西南、陝西中南部一帶冬小麥為播種出苗階段，江淮、江漢、江南、西南地區油菜為播種或出苗階段。

寒露：【節氣】

太陽過黃經 195°，天道行西偏西北方。

辛山，八卦屬兌，七赤金星。

術數之命理、擇日學以這一天為九月的開始。

陽歷十月八日前後開始，夜露寒意沁沁。

時露寒而冷，經已凝結，故名為寒露。
鴻雁來賓，雀入大水為蛤，黃菊花開。
寒是露之氣，先白而後寒，意為天氣漸
轉冷。

農 諺：

【寒露蠶豆霜降麥，種了小麥種大麥。】

【寒露十月已秋深，田裡種麥要當心。】

這是兩句節氣農事歌諺，按照節氣行事
並要當心節候的突變。

【十月熱】【秋後熱】【秋老虎】。

在亞熱帶氣候的台灣，此時偶有出現特
殊的氣候，所謂「十月熱」就是「秋後熱」
或「秋老虎」。這是秋後反熱的氣候，有時
是颱風過後的短暫熱氣，或是秋天的小陽
春。

霜降：【中氣】

太陽過黃經 210°，天道行西北偏西

方。

戌山，八卦屬乾，六白金星。

陽歷十月二十三日前後開始，露結成霜。

此時因為太陽偏向南半球，北半球氣候變冷，就有結霜現象。

陰氣肅肅，露凝結為霜而降，故名為霜降。

豺乃祭獸，草木黃落，蟄蟲俯地。

寒露後，水氣露凝結而為霜，故名。此時收割農作物。

農 諺：

【霜降見霜，米穀滿倉。】

意思說，這時氣溫下降，氣候屬於正常，那就豐收在望了。

【霜前冷、雪後寒。】

意思說，降霜之前，天氣已經很冷；降雪之後，天氣必定甚冷。

【處暑高粱，白露穀，霜降到了拔蘿蔔。】

這是我國山東省收成按照節氣的一句農諺。

立冬 小雪

新曆 11 月：

農曆十月：亦稱孟冬、陽月、小陽春、亥月。

立冬之日怕逢壬，來歲高田柱費心，此日更逢壬子日，災殃預報損人民。

冬季季候風進一步加強，東北、西北、東北北部一帶月平均氣溫降至 0°C 以下，將陸續進入天寒地凍的季節，黃河淮海等地呈現霜葉紅似二月花的景象，江南一帶也將寒風陣陣，梧桐葉落。秋天即將過去，冬天即將到來。

這時，江南地區晚稻進入成熟收穫期。江淮、江漢、江南、西南油菜進入移栽階段。江南地區冬小麥開始播種，華北、西北、江

淮、江漢等冬小麥處於分蘗階段，下旬西北部份地區冬小麥停止生長，進入越冬期。新疆牧區牲畜轉入冬牧場。

立冬：【節氣】

太陽過黃經 225°，天道行西北方。

幹山，八卦屬幹，六白金星。

術數之命理、擇日學以這一天為十月的開始。

陽曆十一月七日前後開始，冬季開始。

冬季開始，萬物終成，故名為立冬。

水始冰，地始凍，雉入水為蜃。

冬，即為冷，立冬三時，不物終成，故為節名。

民間亦有稱此日為『補冬』，意指立冬前後為全年最佳進補時間。

農 諺：

【立冬白一白，晴到割大麥。】

【立冬先封地，風雨受人忌。】

意思說，立冬之後，我國北方就非常寒冷了。河水結冰天空下雪，人們開始過著冰天雪地的生活，大地一片封凍的景象。農民們以立冬這天的天氣，來預測未來一年的豐歉。最怕這一天有風有雨，以為這是不吉祥的預兆。

【冬天看海口，春天看山頭。】

意思說，冬天看著海口，春天看著山頭，如果是烏雲密佈，就是快要下雨的現象了。

【貓狗換毛好，冬季來得早。】

意思說，在每年冬季來臨前，貓和狗都會先把毛換好。所以只要看到牠們身上換上了新毛，就表示天氣快要開始轉寒了。

小雪：【中氣】

太陽過黃經 240°，天道行西北偏北方。

亥山，八卦屬乾，六白金星。

陽曆十一月二十二日前後開始，氣候寒冷，逐漸降雪。

時天已積陰，寒未深雪未大，故名為小雪。

虹藏不見，天氣上升，地氣下降，閉塞成冬。

空氣中的水氣冷至攝氏零度以下，凝結為結晶狀的固體，由空中降下，此即為雪。

這時節空中出現這種降雪情況，稱為小雪。

農民忙於冬耕、冬季造林。

農 諺：

【小雪現晴天，有雨到年邊。】

【雨夾雪、下不歇。】

意思說，下雨時連帶夾著下雪，此種情形繼續下一時不能放晴。

【雪花打菊心，柴米貴似金。】

未到農曆九月就開始下起雪來，氣候不

正常，會影響農作物收成，所以柴米貴似金。

【小雪防寒早設備，桑條莊土綠肥生。】

意思說，時到小雪天氣將屆嚴寒，自應趁早準備，以免作物遭受寒害。

大雪 冬至

新曆 12 月：

農曆十一月：亦稱仲冬、辜月、葭月、子月。

初一有風多疾病，更兼大雪有災難，冬至天晴無雨色，明年定唱太平歌。

冬季季候風進入鼎盛時期，黃河以北地區月平均氣溫降至 0° 以下，其中東北、西北二地大部，華北北部已在 -10° 以下，進入千里冰封，萬里雪飄的季節，而回歸線以南地區月平均氣溫仍在 0° 以上，到處仍是百花爭艷、郁郁蔥蔥的世界。

這時，大部份地區進入嚴寒冬季。華北、

西北冬小麥由北往南陸續進入越冬期，江淮、江漢、江南一帶小麥處於緩慢生長階段，雲南中南部下旬冬小麥進入拔節期。江淮、江漢、江南、西南等地油菜處於移栽或現蕾階段。華南地區小麥、馬鈴薯等作物處於播種出苗階段，熱帶經濟果木生長，部份處於花芽分化期。

大雪：【節氣】

太陽過黃經 255°，天道行北偏西北方。

壬山，八卦屬坎，一白水星。

術數之命理、擇日學以這一天為十一月的開始。

陽歷十二月七日前後開始，我國北方氣溫都在攝氏零度以下，天寒地凍，大雪紛飛。

時積陰為雪，至此粟烈而大於小雪，故名為大雪。

鷓鴣不鳴，虎交尾，荔挺出。

小雪之後，雪降得更加勵害，故名大雪。

農 諺：

【大雪冬至雪長飛，為好副業多積肥。】

【雪花飛亦出，先兆豐年。】

這是自古流傳生活累積的專門習識，可謂百無一失的靈驗。足見下雪對於農作物關係之密切，其北方人更重視這句古語。

【雪花好比銀錢，雪被子蓋麥田。】

我國北方到了每年十一月以後所下的雪，就不再溶化了，這種不再溶化的雪，對於農作物有兩大用途；第一用作防寒，因為北方的冬麥在深秋播種，長出麥苗後，要靠「雪被子」蓋在上面防寒，否則麥苗就會被凍死。第二用作灌溉，入春以後天氣轉暖，積雪開始慢慢溶化，點點滴滴都滲入田地中，所以當地人們都很高興地唱出這一句農諺

語。

冬至：【中氣】

太陽過黃經 270°，天道行正北方。

子山，八卦屬坎，一白水星。

陽歷十二月二十二日前後開始，陽光直射南緯 23.5° 南回歸線上，晝短夜長。

時陰氣始明，陽氣怡至，日行南至，北半球晝最短，夜最長也，故名為冬至。

蚯蚓結，麋角解，水泉動。

從這一起，寒冷降至，農業上進行防凍、積肥、深耕冬種等。

古人過冬至稱為「過小年」，對它是相當重視的。

農 諺：

【冬至月正中，無雪又無霜。】

意思說，冬至日如果在月之中旬，則是年冬天必定無雪無霜，就是不寒不冷之意。

【冬至在月頭，雨落在年兜；冬至在月

尾，雨落正二月。】

這是受著農曆三年一閏月，二年再閏月的影響。

【冬至不過不寒，夏至不過不熱。】

前面已經說過，夏至時不算最熱，要等到小暑大暑時，才是最炎熱的天氣。同樣理由，冬至時不是最冷，要等到小寒大寒時，才是最寒冷的日子。

小寒 大寒

陽曆 1 月

農曆十二月：亦稱季冬、除月、腊月、嘉平月、丑月。

初一東風六畜災，倘逢大雪早年來，若然此日天晴好，下歲農夫大發財。

是冬季最強時期，西伯利亞寒流頻頻南下侵襲，氣候干燥，氣溫最低，淮河、秦嶺以北地區月平均氣溫普遍在 0° 以下，東北、華北北部、西北大部份在 0° 以下，天寒地

凍，銀裝素裹。而海南島及華南南部沿海地區的農作物仍在生長，田野一片翠綠。

這時華北、西北地區的冬小麥仍處於越冬期。江南地區的冬小麥處於緩慢生長期，油菜處於長葉、抽苔期。西南地區大部份油菜進入開花期，冬小麥處於幼穗分化期，滇南冬小麥進入孕穗期。

小寒：【節氣】

太陽過黃經 285°，北偏東北方。

癸山，八卦屬坎，一白水星。

術數之命理、擇日學：以這一天為十二月的開始。

陽歷一月六日前後開始，氣候更寒。

過了冬至，太陽雖漸向北移，氣候仍然漸趨寒冷。

小寒雖寒，但還不算最冷，故名為小寒。

雁北返，鵲始巢，鳩始鳴。

意為冷氣積久而為寒。但天氣並未寒至極點而謂。

農 諺：

【小寒大寒，無風水都寒。】

意思說，節臨冬天，時值農曆十一月、十二月，就是不颳風，水也是冷冰冰的。

【冬寒雨四散，春寒雨若泉。】

閩台地區農諺。意思說，在冬天氣候寒冷時，不會下雨；要等到春寒料峭的時節，才會開始下雨。惟對台灣北部和東北部而言，寒冷的冬天，仍然會下雨，這是因為受高氣壓及中央山脈地形的影響所造成的。

大寒：【中氣】

太陽過黃經 300°，東北偏北方。

丑山，八卦屬艮，八白土星。

陽歷一月二十日前後開始，氣候嚴寒。

時天寒栗烈已極，故名為大寒。

雞始哺，征鳥厲疾，水澤腹堅。

大寒，意為寒氣之逆極。這是一年中
最寒冷之時期。

農 諺：

【大寒小寒冷成一團。】

形容這兩節氣是一年中
最冷的。

【大寒見三白，農人衣食足。】

意思說，在大寒天裡，最好能下大雪，
三白意謂下三場大雪，可把害蟲卵或幼蟲凍
死，來年就不會鬧蟲災，豐收就有希望，農
民就可以豐衣足食了。

【大寒不寒，人畜不安。】

意思說，大寒日前後如果天氣不寒冷，
來年人和畜都會多災難、多病痛。

【大寒日怕南風起，當天最忌下雨時。】

意思說，從前的農村，都很重視大寒日的天氣，農民認為大寒日吹北風天氣冷，來年就是豐收年，如果天氣暖兼吹南風，就會歉收。要是大寒日下雨，可就不是好兆頭，來年可能氣候不正常，農田不免遭殃了。

資料來源：福山堂