

古代座右銘

金人銘

作者：黃帝

【原文】

我古之慎言人也。戒之哉！戒之哉！無多言，多言多敗。無多事，多事多患。安樂必戒，無行所悔。勿謂何傷，其禍將長。勿謂何害，其禍將大。勿謂無殘，其禍將然。勿謂莫聞，天妖伺人。熒熒不滅，炎炎奈何？涓涓不壅，將成江河。綿綿不絕，將成網羅。青青不伐？將尋斧柯。誠不能慎之，禍之根也。曰是何傷，禍之門也。強梁者不得其死，好勝者必遇其敵。盜怨主人，民害其貴。君子知天下之不可蓋也，故後之下之，使人慕之。執雌持下，莫能與之爭者。人皆趨彼，我獨守此。眾人惑惑，我獨不從。內藏我知，不與人論技。我雖尊貴，人莫害我。夫江河長百谷者，以其卑下也。天道無親，常與善人。戒之哉！戒之哉！

【譯文】

我是古代的慎言人。要警戒！要警戒！不要多說話，多說多敗。不要多事，多事多難。對於安樂，必須警戒。不要做後悔的事。不要說沒關係，它的禍患將會很長。不要說沒害處，它的禍患將會很大。不要說沒有傷害，它的禍患即將產生。不要說沒聽到，上天在窺視著你。熒熒如豆的小火不熄滅，變成烈火將怎麼辦？涓涓的細流不堵住，將積成江河。細小的絲線綿綿不絕，將會變成網羅。青青的小苗不砍掉，將會變成大樹。如果真的不謹慎對待它，那是禍根。說這有什麼關係，是禍門啊！強橫的人不得好死，好勝的必定遇到他的敵手。強盜怨恨主人，人們嫉妒他的尊貴。君子知道天下是蓋不住的，故處於天的後面、下面，使人羨慕。保持柔弱，保持低下，沒有人能跟他爭。人們都往那裡去，我獨守在這裡。眾人迷惑盲從，我獨不從。我的內在的才能，我是知道的，不跟別人比較技藝的高低。我雖尊貴，人們不嫉妒我。那江河之所以能成為百谷的尊長，是因為它低下。天道沒有親疏，常常施福給善人。要警戒！要警戒！

誠伯禽 作者：周公（周）

【原文】

君子不施其親，不使大臣怨乎不以。故舊無大故則不棄也，無求備於一人。君子力如牛，不與牛爭力；走如馬，不與馬爭走；智如士，不與士爭智。德行廣大而守以恭者，榮；土地博裕而守以險者，安；祿位尊盛而守以卑者，貴；人眾兵強而守以畏者，勝；聰明叡智而守以愚者，益；博文多記而守以淺者，廣。去矣，其毋以魯國驕士矣！

【譯文】

有德行的人不怠慢他的親戚，不讓大臣抱怨沒被任用。老臣故人沒有發生嚴重過失，就不要拋棄他。不要對某一人求全責備。

有德行的人即使力大如牛，也不會與牛競爭力的大小；即使飛跑如馬，也不會與馬競爭速度的快慢；即使智慧如士，也不會與士競爭智力高下。

德行廣大者以謙恭的態度自處，便會得到榮耀。土地廣闊富饒，用節儉的方式生活，便會永遠平安；官高位尊而用卑微的方式自律，你便更顯尊貴；兵多人眾而用畏怯的心理堅守，你就必然勝利；聰明叡智而用愚陋的態度處世，你將獲益良多；博聞強記而用膚淺自謙，你將見識更廣。上任去吧，不要因為魯國的條件優越而對士驕傲啊！

東方朔誡子書 作者：東方朔（漢）

【原文】

明者處事，莫尚於中，優哉游哉，與道相從。首陽為拙；柳惠為工。飽食安步，在仕代農。依隱玩世，詭時不逢。是故才盡者身危，好名者得華；有群者累生，孤貴者失和；遺餘者不匱，自盡者無多。聖人之道，一龍一蛇，形見神藏，與物變化，隨時之宜，無有常家。

【譯文】

明智的人，他的處世態度，沒有比合乎中道更可貴的了。看來從容自在，就自然合於中道。所以，像伯夷、叔齊這樣的君子雖然清高，卻顯得固執，拙於處世；而柳下惠正直敬事，不論治世亂世都不改常態，是最高明巧妙的人。衣食飽足，安然自得，以做官治事代替隱退耕作。身在朝廷而恬淡謙退，過隱者般悠然的生活，雖不迎合時勢，卻也不會遭到禍害。道理何在呢？鋒芒畢露，會有危險；有好的名聲，便能得到華彩。得到眾望的，忙碌一生；自命清高的，失去人和。凡事留有餘地的，不會匱乏；凡事窮盡的，立見衰竭。因此聖人處世的道理，行、藏、動、靜因時制宜，有時華彩四射，神明□妙；有時緘默蟄伏，莫測高深。他能隨著萬物、時機的變化，用最合宜的處世之道，而不是固定不變，也絕不會拘泥不通。

九 誡

作者：嚴光（漢）

【原文】

嗜欲者，潰腹之患也；貨利者，喪身之仇也；嫉妒者，亡軀之害也；讒慝者，斷脛之兵也；謗毀者，雷霆之報也；殘酷者，絕世之殃也；陷害者，滅嗣之場也；博戲者，殫家之漸也，嗜酒者，窮餒之始也。

【譯文】

過多貪口福的欲望，是腐壞腸肚的禍患；貪財好利是喪身的仇敵；嫉妒是亡命的大害；惡言惡意是斷頸的兵器；誹謗詆毀他人會遭到雷電擊斃的報應；殘害酷虐是自絕後嗣的禍殃；陷害他人會斷子絕孫；賭博會逐漸使你傾家蕩產；嗜酒無度是窮困凍餒的開端。

女 誠 作者：班昭（漢）

【原文】

陰陽殊性，男女異行。陽以剛為德，陰能柔為用，男以強為貴，女以弱為美，故鄙諺有云：『生男如狼，猶恐其尪；生女如鼠，猶恐其虎。』然則修身莫若敬，避強莫若順。故曰敬順之道，婦人之大禮也。夫敬非他，持久之謂也；夫順非他，寬裕之謂也。持久者知知足也，寬裕者尚恭下也。夫婦之好，終身不離房室周旋，遂生褻瀆。媾黷既生，語言過矣。言語既過，縱恣必作，則侮夫之心遂生矣，此由於不知止者也。夫事有曲直，言有是非，直者不能不爭，曲者不能不訟，訟爭既施，則有忿忿之事矣，此由於不尚恭下者也。侮夫不節，譴呵從之；忿怒不止，楚撻從之。夫為夫婦者，義以和親，恩以好合。楚撻之行，何義之有？譴呵既宣，何恩之有？恩義俱廢，夫婦離行。

【譯文】

陰和陽的特性各是不同的，男女的行為也應有別。陽性以剛強為品格，陰性以柔弱為表徵，男人以強健為高貴，女人以柔弱為美麗。所以諺語說：『生兒子像狼一樣，還怕他軟弱不剛；生女兒像老鼠一樣，還怕她像老虎一樣凶猛。』然而女人修行沒有比恭敬更重要的了，避免過於剛強沒有比柔順更重要的了。所以說恭敬柔順是做女人的最大禮義了。恭敬不需要其它什麼，就是要能持之以恆；柔順不需要其它什麼，就是要寬恕裕如。長久保持恭敬的人，知道適可而止，寬恕裕如的人，善於恭敬居下。夫妻間過於親密，終生不分離，在室內周旋，這樣時間越長，容易產生輕慢褻狎。輕褻的事一經發生，話語就會超過一定分寸。話語過分了，放縱恣肆便會產生，這樣侮辱丈夫的想法就會滋生，這是因為不知道適可而止的緣故啊！事情有曲有直，言語有是有非，直的一方不可能不爭論，曲的一方不可能不辯駁，爭論辯駁一經產生，就會有憤怒情緒，這是因為不知道恭順地處於低下地位的緣故啊！侮辱丈夫不加節制，便會緊接有譴責呵斥隨後，憤怒的情緒不停止，就會緊接有鞭打杖擊隨後。作為夫妻，本應以禮義相互親善和睦，以恩愛相互親密合作。鞭打杖擊，哪裡有什麼禮義存在？譴責呵斥，哪裡還有恩愛存在？禮義恩愛都沒有了，夫妻也就要離異了。

座右銘

作者：崔子玉（漢）

【原文】

無道人之短，無說己之長。施人慎勿念，受施慎勿忘。世譽不足慕，唯仁為紀綱。隱心而後動，謗議庸何傷？無使名過實，守愚聖所臧。在涅貴不緇，曖曖內含光。柔弱生之徒，老氏誠剛強。行行鄙夫志，悠悠故難量。慎言節飲食，知足勝不祥。行之苟有恆，久久自芬芳。

【譯文】

不要津津樂道於人家的短處，不要誇耀自己的長處。施恩於人不要再想，接

受別人的恩惠千萬不要忘記。世人的贊譽不值得羨慕，只要把仁愛作為自己的行動準則就行了。審度自己的心是否合乎仁而後行動，別人的誹謗議論對自己又有何妨害？不要使自己的名聲超過實際，守之以愚是聖人所贊賞的。潔白的品質，即使遇到黑色的浸染也不改變顏色，纔是寶貴的。表面上暗淡無光，而內在的東西蘊含著光芒。老子曾經告誡過：柔弱是有生命力的表現，而剛強和死亡接近。庸鄙的人有剛強之志，時間久遠，他的禍更重。君子要慎言，節飲食，知足不辱，故能去除不祥。如果持久地實行它，久而久之，自會芳香四溢。

資料來源： 儒釋道多元文化教育網 大家藝文天地轉載

全集字數：3,096 字