

中國語典——俗語諺語

珍惜光陰

時光腳步輕，年歲不饒人。

日月莫閑過，青春不再來。

光陰一去難再見，水流東海不復回。

少年辛苦終身事，莫向光陰惰寸功。

教子育人

智者順時而謀，愚者逆理而動。

至樂莫如讀書，至要莫如教子。

春耕不好害一年，教子不好害一生。

養魚不能讓水幹，養子不能任其性。

事雖小，不做不成；子雖賢，不教不明。

勵志進取

訓教不嚴師之惰，學問無成子之罪。

心中有了大目標，泰山壓頂不彎腰。

微石能鋪千里路，努力能攀萬丈峰。

志大才疏事難成，志堅勤學虎添翼。

求真務實

言不能亂法，筆不能妄動。
與其幻想十個，不如成就一個。
要向別人傳道，先要自己懂經。
看人挑擔不吃力，事不經歷不知難。
兩頭尖的針難縫衣，三心二意人事難成。

生活理念

莫以成敗論英雄。
物有本末，事有終始。
樹大成蔭鳥來宿，虛懷若谷人來聚。
幹活不在多和少，全在幹得好不好。
人到難處莫加言，馬到險處莫揚鞭。

中國語典——俗語諺語（2）

生活理念

拿衣要提領，張網要抓綱。
補漏趁天晴，未渴先掘井。
路濕早脫鞋，遇事早安排。
人好心也好，富貴直到老。

大門關得緊，歪風吹不進。
莫要見人就交友，莫要見錢就伸手。
兵不在多而在精，將不在勇而在謀。
良藥苦口利於病，忠言逆耳利於行。
好說己長便是短，自知己短便是長。

諄諄教誨

人愛己，先愛人。
私心用事，反亂自身。
苦海無邊，回頭是岸。
知人者智，自知者明。
三思有益，一忍為高。
大話莫聽，大恩莫忘。
人美在心，話美在真。
指有長短，人無高低。
人若無信，百事皆虛。
要得人敬你，你得先敬人。
童心如明鏡，能映九天云。
怒來理智失，疑生信任消。
若要無煩惱，惟有知足好。

鐵生鏽則壞，人生妒則敗。
好事須相讓，惡事莫相推。
真實者寡言，虛偽者多辯。
過頭話少說，便宜事少做。
知足得安寧，貪心易招禍。
嘴亂易惹禍，樹大易招風。
是非終日有，不聽自然無。
不怕人不敬，就怕己不正。
老實人常在，欺詐人常敗。
芳草變荒野，只因不自愛。
萬惡淫為首，百行孝當先。
不做虧心事，不怕鬼叫門。
逢人莫亂講，遇事莫亂闖。
莫說人家短，莫道自己長。
失道無人助，得道眾心歸。
強者不必怕，弱者不可欺。
待人肚量要大，騎馬韁繩要長。
不虛心不知事，不實心不成事。
君子以功報德，小人記仇忘恩。

不要取笑他人，留神自己出醜。
謹言不會出錯，慎行不會跌跤。
靜坐長思己過，閒談莫論人非。
別看人的衣裳，要看人的心腸。
與其修飾面容，不如充實心胸。
過了河莫拆橋，上了樓莫斷梯。
責人之心責己，恕己之心恕人。
自重不可自大，自謙不可自卑。
人生常會量人短，何不回頭把自量。
莫在人前自誇口，強中自有強中手。
百心不能得一人，一心可以得百人。
麥場要修在高處，胸懷要放得寬廣。
心正意誠思慮除，順理修身去煩惱。
鞋小了腳要受苦，心窄了人要受罪。
棉衣可以暖人身，好言可以驅人憂。
別在人前誇自己，別在背地論人非。
莫學楊樹半年綠，要學松柏萬年青。
真話一句值千斤，謊話千句如糞土。
好話一句三冬暖，冷言半句六月寒。

鳥是三顧而後飛，人是三思而後行。
好勝逞強是禍胎，謙和謹慎一身安。
花言巧語非智慧，真誠耿直是高尚。
別因富有而得意，別為貧窮而喪氣。
過量的酒對己有害，過頭的話對人有害。
不要把善良當懦弱，不要把謙虛當膽怯。
傲不可長，志不可滿，樂不可極，欲不可縱。

中國語典——俗語諺語（3）

嚴於律己

以人之長，補己之短。
處事為人，信義為本。
馬要快當，人要穩當。
不能正己，焉能正人。
寧可認錯，不可說謊。
慈悲為本，方便為門。
有錢不亂花，有功不自誇。
天不言自高，地不言自厚。
滿壺全不響，半壺響叮噹。

山高泉水清，樹高根須深。
知之為知之，不知為不知。
寧可人負我，不可我負人。
善說不如善做，善始不如善終。
好事一做到底，壞事一次莫為。
天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。
大海不譏笑水滴，高山不嘲譏小石。
跑馬搖頭要落後，英雄驕傲要跌跤。
虛心好學受人贊，自命不凡討人嫌。
賢者不炫己之長，君子不奪人所好。
自命不凡討人嫌，虛心才能添智慧。
謙遜者常思己過，驕傲者常說人短。

勸學求和

不經一事，不長一智。
千日造船，一日過江。
讀書千遍，其意自見。
欲得真學問，須下苦工夫。
學如逆水行舟，不進則退。
書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟。

細線常鋸木必斷，簷水久滴石必穿。
書到用時方恨少，是非經過不知難。
笨鳥先飛早入林，笨人勤學早入門。
兩耳不聞窗外事，一心唯讀聖賢書。
處處留心皆學問，問遍千家事必明。
學問再深也別滿足，過失再小也別忽視。
早不起能誤一天事，少不學要誤一生事。
九層之台起於壘土，千里之行始於足下。
要想飛就得有翅膀，要想學就得有毅力。

品行修養

謙恭待人，忠孝傳家。
要求太平，處事公平。
寧可吃虧，不可食言。
寧可清貧，不可濁富。
行為不正經，舌頭短三分。
得之不為喜，失之不為憂。
要為眾人做好事，莫為金錢誤此身。
有源之水水常清，有根之木木常青。

先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。
要學老牛勤耕田，莫學鸚哥盡練嘴。

家庭生活

兒的生日，娘的苦日。

要求子孝，先敬爹娘。

千經萬典，孝順為先。

女怕選錯郎，男怕選錯行。

夫妻一條心，勝過千萬金。

要想家庭好，事事多商討。

不聽老人言，吃苦在眼前。

選婿莫只選金錢，選女莫只選容顏。

兄弟同心金不換，妯娌齊心家不散。

梳頭不好一日過，嫁夫不好一生錯。

人生似鳥同林宿，大難來時各自飛。

傾家二字淫與賭，寧家二字勤與儉。

愛情不是強扭的，幸福不是天賜的。

娶妻娶德不娶色，交友交心不交財。

孝順公婆自有福，勤種莊稼自有穀。

與人之交

肝膽相照，相見以誠。
路遙知馬力，日久見人心。
人看一顆心，鼓打兩張皮。
朋友千個少，冤家一個多。
報曉的是雄雞，相幫的是知己。
煉鐵需要硬火，交友需要誠心。
金錢可以拋棄，朋友不可忘記。
君子之交談如水，小人之交甜如蜜。
與其在朋友眼裏，不如在朋友心裏。
留得人情千日在，人生何處不相逢。
有好馬不怕路遠，有好友不怕事難。
糟糠之妻不下堂，貧賤之交不可忘。
結交要象長水流，莫學楊柳一時青。
看其面不如聽其言，聽其言不如察其行。

待人接物

行善在心，辦事在慎。
用人不疑，疑人不用。
量大福也大，心寬屋也寬。

禮多人不怪，話多人不愛。
口是傷人斧，舌是割肉刀。
明人不用多言，好馬只須揚鞭。
處事讓步為高，待人以寬是福。
得人滴水之恩，須當湧泉相報。
可放手時須放手，得饒人處且饒人。
涼風吹得身心爽，惡語傷人傷難愈。
不要看腳怎麼樣，要看走路正不正。
老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。
清水才能裝進竹心，真話才能裝進人心。

知情達理

出言順人心，做事循天理。
話順著理走，水順著溝流。
人美有智慧，話美在有理。

延年益壽

善會長壽，惡必早亡。
處事莫煩惱，煩惱容易老。
飯食貴在節，鍛煉貴在恒。

喝水別著急，吃飯別生氣。

早飯要好，午飯要飽，晚飯要少。

高高興興精神好，煩煩惱惱人病倒。

〔愛飯有飯，惜衣有衣〕

吃穿節儉，珍惜勞動成果，才能有吃有穿。

〔愛火不愛柴，火從哪里來〕

“柴”是因，“火”是果，“火”靠“柴”點燃，無“柴”也就無“火”。借喻孤立地追求結果，不從培植根本做起。

〔傲不可長，欲不可縱〕

傲慢之氣不可繼續增長，欲望不能放縱，傲、欲都應該有所節制。《禮記·曲禮上》：“傲不可長，欲不可從（縱），志不可滿，樂不可極。”

〔拔出膿來，才是好膏藥〕

拔出膿來，說明膏藥生效了。比喻能解決實際問題，有效果，才算是好的。孔厥、袁靜《新兒女英雄傳》第七回：“小梅想了半天，皺著眉頭說：‘唉，這個

人，真拿他沒辦法！」雙喜給她鼓勁兒，笑著說：‘能拔出膿來，才是好膏藥呢。’

〔把船的不慌，乘船的才穩〕

把船的：掌舵的人。比喻在關鍵時刻，領導者、主事的人沉著、鎮定，心裏有主意，大家心裏才踏實。

〔白粳米堆滿了禾桶，別忘了種子是誰送的〕

白粳米：粳稻碾成的米，黏性大，好吃。禾桶：裝米，裝穀物的桶。比喻境遇變好，不忘本源。或不做忘恩負義的人。

〔白酒紅人面，黃金黑世心〕

謂酒肉可以亂智；金錢會腐蝕靈魂，容易使人壞了良心。明·凌蒙初《初刻拍案驚奇》卷十四：“原來人心本好，見財即變。自古道得好：‘白酒紅人面，黃金黑世心。’”

〔白天不做虧心事，夜半敲門心不驚〕

未做壞事，心裏坦然。“白日”也作“日間”。宋·話本《錯斬崔寧》：“日間不做虧心事，半夜敲門不吃驚。”元·無名氏《陳州糶米》雜劇第三折：“小

衙內詩云，日間不做虧心事，半夜敲門不吃驚。”明·釋沈銖宏《諺語》：“日間不做虧心事，夜半敲門不吃驚。”

〔白紙上寫黑字〕

在白紙上一經簽字，便留下了文字憑據，再不能更改。比喻證據確鑿，不容否認。元·無名氏《看錢奴買冤家債主》二折：“不要閑說，白紙上寫著黑字兒哩。若有反悔之人，罰寶鈔一千貫與不反悔之人使用。”明·凌蒙初《初刻拍案驚奇》第三十五卷：“他若不肯，白紙上寫著黑字，教他拿一千貫來，領了孩兒去。”賀敬之，丁毅《白毛女》第一幕：“不行呵，大鎖、大春。白紙上寫了黑字呀，楊大叔按了手印的。”

〔百病一針，病情要分〕

針：針灸，紮銀針。說明必須根據病情確定穴位，然後扎針治療。比喻針對具體問題的不同情況，採取相應的辦法。

〔百尺竿頭，更進一步〕

百尺竿頭：很高的竿子的頂端。佛教比喻修行造詣達

到極高境地。比喻不能滿足已有的成績，要一次又一次地繼續努力。北宋·釋道原《景德傳燈錄·卷十·湖南長沙景岑號招賢大師》：“師示一偈曰：‘百尺竿頭不動人，雖然得入未為真。百丈竿頭須進步，十方世界是全身。’”意即，道行的修養到了百丈竿頭不再前進，雖然得道不是純真。到了百丈竿子的頂端，也還是要繼續深造，十方世界就可以存乎自己一身。

〔百根柳條能繫笊帚，五個指頭能攥拳頭〕

個人的力量雖然是弱小的，但團結起來就能產生巨大力量。按：藏族諺語。

〔百密未免一疏〕

《唐史演義》第十二回：“百密未免一疏。不死還是大幸。”事情考慮得再周密，也可能有疏漏之處。強調應常持謹慎之心。

〔百人百姓，各人各性〕

謂人的性情各不相同。

〔百事宜早不宜遲〕

指做任何事情，都應當及早著手準備，才能夠主動。

〔百歲光陰如過客〕

過客：過路的客人。比喻人的一生活極其匆促，短暫。

《筆生花》第二十一回：“世界上，傾城傾國人須有，還怕甚，千兩黃金買不來？古人云，百歲光陰如過客，不開口笑是癡呆。”

〔百萬買宅，千萬買鄰〕

比喻好的鄰居千金難買。《南史·呂僧珍傳》：“宋季雅罷南康郡，市宅居僧珍宅側。僧珍問宅價。曰：‘一千一百萬。’怪其貴。季雅曰：‘一百萬買宅，千萬買鄰。’”宋·辛棄疾《新居上樑文》：“百萬買宅，千萬買鄰，人生熟若安居之樂？”

〔百聞不如一見，一見不如實踐〕

參見“百聞不如一見，百見不如一干”條。按：諺語在長期口頭流傳中約定俗成，一般是有比較固定結構的。但其結構的固定性只是相對而言的。由於它廣泛地在口語中傳播，結構上便自然地為適應語言環境等方面的需要，而產生一定的靈活性。因此達意雖同，卻常有幾種不同的說法。

〔擺渡擺到江邊，造塔造到塔尖〕

比喻做有益於人的事要有始有終，不能半途而廢。

〔擺脫了壞夥伴的人，才可以談前途〕

在壞朋友中間，自己倘要上進，爭取光明遠大的前途，一定要擺脫掉壞朋友的糾纏才行。謂擇起而處，不可不慎。

〔稗草不拔，水稻不發〕

稗：稗草，一年生草本植物，葉子象稻，果實像黍米。雜生在稻田中，影響稻子的生長。稻田裏長了稗草必須除掉，不然會影響水稻的生長。比喻有害的東西不除，有益的東西就成長不好。

〔稗子再好，也長不出稻米〕

稗子：一年生草本植物，葉子像稻，果實象黍米。借喻謬論講得再動聽，也成不了真理。或喻肚子裏沒有真才實學的人，做不出什麼成績。佛經有云：因地不真，果招迂曲。

〔搬起石頭打自己的腳〕

搬起石頭來想砸別人，結果卻砸了自己的腳。比喻自不量力，存心害人，反而害了自己。

〔板蕩識忠臣〕

比喻危急動亂中能識別忠貞。《板》、《蕩》是《詩經·大雅》中的兩篇。舊說《板》、《蕩》二詩皆諷刺周厲王無道。《毛詩·大雅·板序》：“《板》，凡伯刺厲王也。”《毛詩·大雅·蕩序》：“《蕩》，召穆公傷周室大壞也。厲王無道，天下蕩蕩，無綱紀文章，故作是詩也。”後以此二詩篇名借代政局混亂，社會動盪。唐·李世民《賜蕭禹》詩：“疾風知勁草，板蕩識誠臣。勇夫安識義，智者必懷仁。”《後漢演義》第六十三回：“見危授命，大義凜然，雖死且不朽矣！語云：‘板蕩識忠臣！’信然！”

〔板凳掉過頭來坐一坐〕

比喻設身處地的去為對方想一想。

〔半瓶子醋好晃蕩〕

半瓶子醋：醋沒裝滿瓶子。喻對某種知識，某種技藝一知半解。晃蕩：搖動。喻不穩當。醋瓶子沒裝滿醋，

容易搖動。借喻知識淺薄的人，喜歡自己吹噓。杜榮進《聽大師談藝——與劉海粟先生》：“在黃山 20 年，我有緣結識眾多德高望重的老輩藝術家，幾乎都是謙遜和氣的。倒是有些中青年同輩，往往顯得好高騖遠‘半瓶醋晃蕩’。”

〔絆三跤，方知天高地厚〕

絆三跤：一說指跌跤、犯錯、碰壁。比喻人經過多次挫折和失敗的教訓之後，才會知道自己的不足，明白為人要謙虛、謹慎的道理。

〔幫理不幫親〕

幫：向著、支持。辦事支持有理的一方，不向著關係密切的人；堅持原則，不論親疏。

〔謗從譽生〕

謗：誹謗。譽：榮譽、稱讚。謂人有了名聲得到了榮譽，也往往會同時遭到一些人的誹謗。

〔棒頭出孝子，箸頭出忤逆〕

箸：筷子。忤逆：不孝順父母。舊謂父母對子女嚴教體罰，子女就會孝順；一味溺愛，子女就會不孝。明·

凌蒙初《初刻拍案驚奇》卷十三：“棒頭出孝子，箸頭出忤逆！為是嚴家夫妻養嬌了這孩兒，到得大來，就便目中無人，天王也似的大了。”

〔包子好吃不在褶上〕

據說，講究外觀的包子有十九個到二十一個褶。但包子餡的好壞，不表現在褶上。借喻品質好，外表不一定表現出來。或看問題要注重實質，而不能只看表面。

〔薄餅從上揭〕

借喻事情要按次序來辦。宋·吳處厚《青箱雜記》第四卷：“劉公曄未及第前，娶趙尚書晃之長女，早亡。而趙氏猶有七、九二妹，皆未透人。既而劉公登科，……夫人復欲妻之。使媒婦通意。劉公曰：‘若是武有之德，則不敢為姻，如言禹別之州，則庶可從命。’蓋劉公不欲七姨為匹，意欲九姨議姻故也。夫人詰之曰：‘諺云：薄餅從上揭。劉郎才及第，豈得便簡點人家女？’”

〔飽穀穗頭往下垂，癩穀穗頭朝天錐〕

對喻。對比。比喻有真實才學的人，謹慎謙恭，虛心好學；無真實才學的人，自高自大，目中無人。

〔飽暖生閒事，饑寒發盜心〕

舊謂人生活條件太優越了就會幹不正當的事；人過於饑寒就會產生盜竊的念頭。

〔飽食終日，無所用心〕

謂整天吃飽了，不用心思幹正事。《論語·陽貨篇》：

“子曰：‘飽食終日，無所用心，難矣哉！不有博奕者乎？為之，猶賢乎已。’”意思是，孔子說：“整天吃飽了飯，什麼事也不做，是不行的呀！不是有擲采下奕的遊戲嗎？幹幹也比閑著好。”

〔寶劍必付烈士，奇方必須良醫〕

烈士：古時泛指有志于功業的人。謂寶劍一定要交給有志于功業的人去使用，奇異的藥方一定要由高明的醫生來處理。以使“寶劍”和“奇方”發揮更大效用。明·焦勗《則克錄》卷中：“太阿利器而付嬰孩之手，未有不反以資敵而自取死耳。諺云：‘寶劍必付烈士，

奇方必須良醫’，則庶幾運用有法，斯可得器之濟，得方之效矣。”

〔寶劍鋒從磨煉出，梅花香從苦寒來〕

比喻人們的優秀品質和傑出才能，需要在艱苦鬥爭的實踐中磨煉。

〔寶石的光彩，灰塵蒙不住〕

比喻真理的光輝，任何謊言也抹殺不了。也比喻惡意的誹謗，損害不了一個品格高尚的人的聲譽。

〔抱住葫蘆不開瓢〕

比喻佔有而不使用。又喻思想搞不通，糊塗不開竅。

〔豹的文彩在浮皮，人的成色在心裏〕

文彩：豹身上的花紋，如金錢豹的金錢紋。這裏的“成色”指代人的品質。比喻人的品格優劣不在外表而在於內在的品質和才能。

〔悲喜為鄰〕

悲和喜是相鄰接的，如同鄰居一樣，常在一起。說明

悲喜相互聯繫，相互依存，並以一定的條件而相互轉化。

〔背恩反噬〕

背：違背。噬：咬。反噬，反咬。謂違背恩義，反咬一口。明·馮夢龍《醒世恒言》第三十卷：“你這負心賊子！李畿尉乃救命大恩人，不思報效，反聽婦人之言，背恩反噬。”

〔背恩忘義〕

謂辜負別人對自己的恩義。也說“背義忘恩。”《漢書·張敞傳》：“背恩忘義，傷化薄俗。”明·馮夢龍《警世通言》第三十卷：“小女蒙活命之恩，豈敢背恩忘義。”清·洪升《長生殿·罵賊》：“享榮華，受富貴，那一件不是朝廷恩典，如今卻一個個貪生怕死，背義忘恩，爭去投降不迭。”

中國俗諺語集粹

惜 時

百年隨緣過，萬事轉頭空。

百歲光陰如過客。

白日莫閑過，青春不再來。

百歲光陰如彈指。

天不助懶人。

田怕秋旱，人怕偷懶。

珍寶失掉了，可以再買到，時間失掉了，永遠找不到。

誠 信

一言重九鼎。

言不亂髮，發必當理。

學 習

幼小讀書要琢磨，休恨嚴師教訓多；黃金不打難成器，
寶劍鈍時也要磨。

少年學習記得深，好比石上刻道印。

少年不知勤苦學，老來方悔讀書遲。

山外青山樓外樓，學習永遠沒盡頭。

事事學而會，不是生來會。

一日無書，百事荒蕪。

學問學問，不懂就問。

惜 福

粗茶淡飯吃到老；粗布棉衣穿到老。

粗衣淡飯就是福。

天怕起秋旱，人怕老來貧。

天高地厚恩難報。

有時千個易，沒時一角難。

少年享福多，老來受罪多。

少年不積錢，老來叫可憐。

三代積累，一代傾空。

堅 毅

天不負苦心人。

一枝草，一點露，天無絕人之路。

越是怕蛇咬，長蟲越纏腳。

繩鋸木斷，水滴石穿。

山高高不過意志，石硬硬不過決心。

真金不怕火練，好漢（好學生）不怕考驗。

養 生

少吃多滋味，多吃無趣味。

少吃一口，活到九十九；多吃一勺，半夜睡不著。

若要百病不生，必須帶餓三分。

若要健，日日練。

醫得身，醫不得心。

衣服穿得單，心裏想得寬。

一日三笑，不用吃藥。

若要不害病，地方打掃淨。

飽生眾病。

不氣不愁，活到白頭。

俗 諺

日長事多，夜長夢多。

四十七八，眼睛發花。

上歪一尺，下歪一丈。

上樑不正，下樑歪。

賞子千金，不如賞子一藝。

山好過，水好過，日子難過也要過。

山中常有千年樹，世人難逢百歲人。

少年夫婦老來伴，一日不見問三遍。

捎錢易少，捎話易多。

不經一事，不長一智。

傷人一語，猶如刀割。

商鞅制法，自作自受。

食在廣州，住在蘇州。

未學行，先學跑。

生離死別，悲哀最切。

三十以後，才知天高地厚。

若要人不知，除非己莫為。

許願不還願，說話不兌現。

許諾的太多等於零。

訓子嬰孩，教婦初來。

真窮好過，假富難挨。

針無兩頭尖，蔗無兩頭甜。

真金不怕火煉，石山不怕雨淋。

蒸酒染布，到老不免有誤。

正月酒，家家有。

“正”值得一錢，勝於奸詐得千錢。

事不可做盡，勢不可恃盡，話不可說盡，福不可享盡。

事非經過不知難。

要享福，常知足。

事後才知事前錯，老年方覺少年非。

事辦當時，話講當面。

事雖小，不做不成；路雖近，不走不到。

事到臨頭後悔晚；水火無情不等人。

疑心生暗鬼，過慮損精神。

疑行無成，疑事無功。

小小一顆米，養得人大，餓得人死。

小小本領學在身，賽過祖屋千萬金。

小心無大錯。

小孩不能慣，一慣定有亂。

眼裏識得破，肚裏忍不過。

知道真正智慧法則的人不如喜愛這些法則的人，喜愛的人不如實踐的人。

善良的人不論有心或無意，都會彼此幫助，邪惡的人則故意互相作對。

聽到有人說別人壞話，不要高興地加入討論。聽到別人的惡行時，不要聽

到最後，盡可能忘掉你聽到的話。聽到別人的美德，

要牢牢記住，並轉述

給其他人知道。

所有惡行雖然表面看來沒有及時遭報，但細究起來那報應常從惡行得逞的

那一刻便開始了。

人靠愛生活：愛自己是死亡的開端，愛別人才是生命的起源。

任何事都不能作為盛怒的藉口，憤怒的理由永遠來自你內心。

沒有東西可以失去的人是真正的富裕。

聰明的人從來不會認為自己聰明。

如果你愛敵人，你便再也沒有敵人。

要儘量快樂地面對自己的命運，透過愛與善行來獲得內心的平和。

人應該只動善念，日久就會化為善行。

生命苦短，切莫忘記生命中最重要的事，就是為別人而活，並為他們行善。

即使見解正確，仍能在爭論中保持靜默的人，才有真正的力量。

獨居時，要反省自己的過錯；在社會大眾之間，則要忘卻別人的過失。

每次醒來都要問自己：“我今天要做什麼好事？”要記得，每次太陽西沉，都帶著你的部分生命離開。

不要強迫別人來愛你，只管去愛別人，別人就會愛你。天下最可貴的，莫如時日。天下最奢侈的，莫如浪費時日。

時間是無聲的銼刀。

處處自反，刻刻自守，件件恕人。

品德和名譽，有如一棵樹的生命和枝葉，枝葉是否茂盛，全看生命有無生氣。

罪莫大於無道，怨莫深於無德。

用道德的示範來造就一個人，顯然比用法律來約束一個人更有成效。

稱做一個人容易，但做一個真正的人卻很難。

中國俗諺語集粹

正直

正直的人在危難的時候，越發顯得光明磊落；火把往下垂的時候，火焰還是一個勁兒向上燒。

行好事不求人見，存良心只有天知。

行船不怕頂頭浪，走路不怕路不平。

與其修飾面容，不如修整心胸。

人正不怕影斜，腳正不怕鞋歪。

不做虧心事，不怕鬼敲門。

正人先正己，己正人才服。

明人不做暗事。

勤 儉

勤能補拙，儉能養廉。

勤能治富，儉能發家。

學問勤中得，富裕儉中來。

勤儉人人喜，浪費萬人嫌。

一勤二儉三節約，全家老少幸福多。

若要生活好，勤勞、節儉、儲蓄三件寶。

勤儉是幸福之本，浪費是貧困之苗。

勤儉的人講實幹，懶惰的人貪茶飯。

勤儉人畝畝種好稻，懶惰人畝畝出青草。

勤 學

學問勤乃有，不勤腹空虛。

刻苦耐勞是獲得知識的前提。

好高騖遠的一無所得，埋頭苦學的獲得智慧。

知識從刻苦中得來，無知在鬆懈中造成。

只要肯學，永遠不嫌晚。

要從書本中學習，更要從生活中學習。

本領是從困難中學會的。

學 習

海水舀不盡，知識學不完。

光說不練，枉學百年。

光讀不用，終久無用；想用沒讀，還是糊塗。

學無老少，能者為先。

學然後知不足。

學問之根苦，學問之果甜。

生命有盡頭，學問無止境。

學問學問，學了要問；學習學習，學了要習。

學問是苦根上長出來的甜果。

學善如爬壁，學惡一下成。

學勤三年，學懶三日。

惜 時

光陰荏苒，日月不等人。

光陰如同東流水，只能流去不能回。

河水泉源千年在，青春一去不再來。

時間就是知識，時間就是力量，時間就是生命。

世間最寶貴的就是今天，最容易喪失的也是今天。

冬去春又來，年華似水流。

一日無二晨，時間不重臨。

有錢難買少年時。

堅 毅

寒天不凍勤織女，饑荒不餓苦耕人。

寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。

有心打石石成針，無心打石石無痕。

恒心架起通天路，勇氣打開智慧門。

經一事，長一智；不經事，不長智。

經一番挫折，長一番見識。

本領是從困難中學會的。

精誠所至，金石為開。

寒門出將相。

忍 讓

含容終有益，任意是生災。

忍得一分怒，終身無煩悶。

忍人讓人，禮多不傷人。

忍得一時之氣，免得百日之災。

得忍且忍，得耐且耐，不忍不耐，大事不成。

忍氣吞聲是君子，見死不救是小人。

惜 福

少小不肯耕，到老兩手空。

少年不知勤苦學，老來方悔讀書遲。

少年受貧不算貧，老來受貧貧死人。

今年望得明年好，明年望得後年好；

到了後年還是一件破棉襖。

少年青春都好過，老年無智苦黃連。

警 示

官大有險，樹大招風，權大生謗。

光看人家短，不把自己量。

廣積不如教子，避禍不如自省。

害人終害己，報應最公平。

好了傷疤不忘疼，生活富了不忘窮。

走平地，防摔跤，順水船，防暗礁。

忠 告

廣行方便，為人何處不相逢，多結冤仇，路逢狹處難
回避。

老愛欣賞自己腳印的人，只會在原地兜圈子。

好天小心連陰雨，好年防備災荒年。

害人之心不可有，防人之心不可無。

今日事今日畢，留到明日更著急。

害怕困難的人，一事無成。

資料來源：北京大方廣文化公益部